



さとまち屋食献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
は選択メニューです。 全てのお食事にご飯と汁物が付きます！！(丼物、麺類等を除きます)			1日	2日	3日 (DC選択食)	4日
			たらの甘酢あんかけ 小松菜と春雨の炒め物 モヤシのフレンチサラダ 味噌汁	鶏肉の和風オニオンソース 揚げボールの煮物 青梗菜のナムル すまし汁	かに玉 たらのチリソース インゲンとベーコンのソテー マカロニサラダ 中華スープ	豚肉のオイスター炒め 冬瓜の煮物 ブロッコリーのフレンチサラダ 味噌汁
5日	6日	7日	8日 (DC選択食)	9日	10日	11日
メンチカツ ごぼうの甘辛煮 小松菜のサラダ 味噌汁	さわらのみりん焼き レンコンの炒め煮 オニオンサラダ すまし汁	ハヤシライス レンコンのマスタード炒め コールスローサラダ ヨーグルト・フルーツソース	野菜オムレツ ミートソース コロツケ 切昆布の煮物 ほうれん草のサラダ 味噌汁	鶏きのこそば(温) 春巻き揚げ 菜の花の辛子和え	酢鶏 じゃが芋の磯辺焼き カリフラワーのサラダ コンソメスープ	ポークジンジャー ひじきの煮物 ほうれん草の和え物 味噌汁
12日 (行事食)	13日	14日	15日	16日 (DC選択食)	17日	18日
さつま芋御飯 ますのキノコソース エビ団子の炊き合せ 青菜と卵の和え物 豚汁	カレーうどん 里芋のゆず味噌かけ 茹でキャベツのサラダ	海老と野菜の卵炒め かぶの煮物 もやしの和え物 中華スープ	ビビンバ丼 南瓜のサラダ 味噌汁 杏仁豆腐	鶏の唐揚げ 赤魚と野菜の卵とじ ホウレン草とコーンのソテー さつま芋サラダ 味噌汁	あじの焼き浸し 生揚げと大根の煮物 ほうれん草のナムル 味噌汁	八宝菜 海老シューマイ もやしのごま酢和え わかめスープ
19日 (DC選択食)	20日	21日	22日	23日 (イベント食)	24日	25日
豆腐ハンバーグ たらのソテー・トマトソース マカロニソテー 揚げなすのサラダ コーンポタージュ	タンドリー風チキン インゲンのソテー ポテトサラダ 味噌汁	海鮮焼きそば 春巻き揚げ モヤシのサラダ 味噌汁	錦卵焼き なすと挽肉のソテー 春雨サラダ 味噌汁	肉玉ライス 白身フライ レモン風サラダ かき玉汁 レモンゼリー	豚肉となすの甘辛煮 ヒジキの煮物 青梗菜の胡麻酢和え 味噌汁	揚げ鶏の甘酢あん 南瓜の煮物 ブロッコリーのサラダ
26日	27日 (DC選択食)	28日	29日	30日	31日	
野菜カレー コロツケ カリフラワーとコーンのサラダ ヨーグルト・フルーツソース	鶏肉の梅肉焼き あじの蒲焼 レンコンの炒め煮 オクラのドレッシング和え すまし汁	さばの味噌煮 刻昆布とちくわの煮物 モヤシのサラダ 味噌汁	長崎ちゃんぽん シューマイ 青梗菜の中華和え	エビ入り五目豆腐 切干大根の煮物 スパゲティーサラダ 味噌汁	アジフライと南瓜のコロツケ インゲンとツナの炒め物 ブロッコリーサラダ ポタージュ	