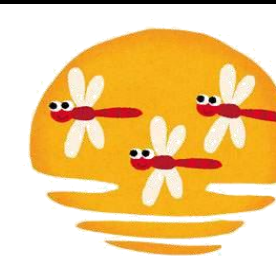




さとまち昼食献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1日	2日 (DC選択食)	3日	4日 (イベント食)	5日	6日
	冷し山菜そば 里芋の含め煮 白菜ときゅうりの和え物	肉団子の酢豚風 蒸しメルルーサの中華だれ シューマイ モヤシ中華サラダ すまし汁	フライ2種(白身・コロッケ) 南瓜の煮物 ポテトサラダ 味噌汁	焼鳥丼 ミモザ仕立て じゃが芋とひじきの煮物 ほうとう風汁 ぶどうゼリー	鶏肉の車麩の煮物 揚げ餃子 春雨の酢の物 すまし汁	豆腐のチャンプル えび団子の炊き合わせ 大根の和風和え すまし汁
7日	8日 (DC選択食)	9日	10日	11日	12日	13日
ハヤシライス(豚) ほうれん草の炒め物 イタリアンサラダ ヨーグルトフルーツソース	韓国風肉じゃが たらのスィートチリソース 春雨炒め モヤシの酢の物 すまし汁	ミートローフ じゃが芋のコンソメ煮 ワカメのサラダ 味噌汁	ごまだれ冷しうどん 厚揚げの味噌かけ ツナサラダ	麻婆豆腐 春巻き揚げ 玉葱のおかかサラダ 中華スープ	ホキのムニエル 根野菜の炒り煮 オクラのドレッシング和え 味噌汁	揚げ鶏のたれかけ 冬瓜の煮物 もやしのナムル すまし汁
14日	15日	16日	17日 (DC選択食)	18日	19日	20日
鶏肉の胡麻味噌焼き ポテトとベーコンのソテー 青梗菜の辛子和え すまし汁	豚肉と野菜の塩麹炒め さつま芋のバター煮 オクラのお浸し 味噌汁	五目味噌ラーメン シューマイ カリフラワーのサラダ 味噌汁	えび玉あんかけ 鶏の山賊焼 モヤシとほうれん草のソテー 春雨の中華サラダ 味噌汁	キーマカレー 南瓜のコロッケ お豆のサラダ ヨーグルト・フルーツソース	タラのハーブグリル きのこのガーリックソテー ポテトサラダ コンソメスープ	さばの和風ステーキ 野菜の田楽 ほうれん草と蒲鉾のサラダ すまし汁
21日	22日	23日	24日	25日 (DC選択食)	26日	27日
炊き込みご飯 天麩羅盛り合わせ がんもの含め煮 小松菜の柚子浸し 味噌汁	三色丼 小松菜と竹輪の炒め物 なすのドレッシングかけ すまし汁	ブリの南部焼 冬瓜の煮物 ブロッコリー・コーンサラダ 味噌汁	スパゲティーミートソース コロッケ(野菜) インゲンのフレンチサラダ コンソメスープ	月見ハンバーグ ホキの黄金焼 マヨネーズ焼 菜の花のお浸し 味噌汁	豚キムチ 大根のカニあんかけ 春雨中華サラダ 玉子スープ(中華)	さわらのトマトソース 薩摩揚げと玉ねぎの煮物 インゲン生姜和え 味噌汁
28日	29日	30日	は選択メニューです。 全てのお食事にご飯と汁物が付きます！！(丼物、麺類等を除きます)			
焼きそば オムレツ キノコサラダ コンソメスープ	味噌カツ 豆腐のあんかけ すまし汁 はちみつヨーグルト	マーボナス かにシューマイ 青梗菜のナムル 中華スープ				