

8月 さとまち昼食献立表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
は選択メニューです。 全てのお食事にご飯と汁物が付きます！！(丼物、麺類等を除きます)					1日	2日
					麻婆豆腐 春巻き揚げ 青梗菜のナムル 中華スープ	赤魚のバター醤油風味焼 大根のそぼろ煮 インゲンのおかか和え 味噌汁
3日	4日	5日	6日 (DC選択食)	7日	8日	9日
ハヤシライス (豚) モヤシの三色炒め ポテトサラダ ヨーグルト・フルーツソース	タラのフリッター 白菜の煮浸し インゲンのピーナッツ和え 味噌汁	肉うどん コロッケ (野菜) オニオンサラダ	鶏肉の塩麹焼 たらのチリソース 里芋の煮っころがし ブロッコリー・コーンサラダ すまし汁	メンチカツ きのこのバターソテー キャベツとカニカマのサラダ 味噌汁	ブリの甘酢あんかけ かぶの煮物 オクラおかか和え 味噌汁	酢鶏 小松菜の炒め物 枝豆とわかめの和え物 中華スープ
10日 (DC選択食)	11日	12日	13日	14日	15日	16日
冷し豚しゃぶ (おろし) 白身魚フライ じゃが芋の磯辺焼 ほうれん草の和え物 味噌汁	豚キムチ丼 冬瓜のスープ煮 カリフラワーのサラダ 味噌汁	野菜オムレツ ミートソース ごぼうの甘辛煮 インゲンのサラダ コンソメスープ	麻婆茄子 春巻き揚げ モヤシと青菜のナムル 中華スープ	鶏南蛮そば (温) コロッケ (牛肉) 茹キャベツのサラダ	蒸し餃子の野菜あんかけ エビとアスパラの塩炒め 蒸なすの香味ソース 味噌汁	豚肉とピーマンの細切り炒め えび団子の炊き合わせ 青梗菜のごま酢和え 味噌汁
17日	18日	19日	20日	21日 (DC選択食)	22日	23日
鶏肉のハニーマスタードソース ほうれん草の炒め物 春雨のサラダ コーンポタージュ	あんかけ焼きそば 海老シューマイ 小松菜のナムル 中華スープ	鶏肉の唐揚げソース カブと人参の煮物 インゲンのフレンチサラダ 味噌汁	野菜カレー コロッケ カリフラワーとコーンのサラダ ヨーグルト・フルーツソース	鯖の竜田揚げ 鶏肉のレモン焼 キャベツのくず煮 モヤシのサラダ すまし汁	肉団子の甘辛煮 かにシューマイ 青梗菜の胡麻酢和え 味噌汁	八宝菜 じゃが芋の煮物 春菊の和え物 すまし汁
24日	25日 (DC選択食)	26日 (イベント食)	27日	28日	29日	30日
カレーうどん (豚) コロッケ (野菜) オクラのドレッシング和え	イタリアンオムレツ 鶏肉キノコソース インゲンのソテー ブロッコリーのサラダ 味噌汁	すもじ 豆腐のかにあんかけ すまし汁 冷し芋ぜんざい	鶏の唐揚げ ほうれん草とコーンのソテー ポテトサラダ コンソメスープ	豚丼 カリフラワーの炒め ワカメと春雨の酢の物 味噌汁	さわらの幽庵焼 鶏肉の高野豆腐の煮物 モヤシのサラダ 味噌汁	海老と野菜の卵炒め いか団子と野菜のコンソメ煮 ブロッコリーのサラダ 味噌汁
31日						
アジの香り漬 (揚げ) 冬瓜の煮物 キャベツとコーンのサラダ 味噌汁						