

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日



7月 さとまち昼食献立表



月曜日		火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
<p>は選択メニューです。</p> <p>全てのお食事にご飯と汁物が付きます！！ (丼物、麺類等を除きます)</p>		1日	2日(DC選択食)	3日	4日	5日	
		焼きそば 目玉焼き 青梗菜のナムル ワカメスープ	プリの甘酢あんかけ チキンソテーおろしソース かぶの煮物 マカロニサラダ すまし汁	ハヤシライス(豚) インゲンとベーコンのソテー モヤシのフレンチサラダ ヨーグルト・フルーツソース	麻婆豆腐 ビーフン炒め キャベツとカニカマのサラダ 味噌汁	メンチカツ ごぼうの甘辛煮 小松菜のサラダ 味噌汁	
6日	7日(行事食)	8日	9日	10日(DC選択食)	11日	12日	
豆腐つくね照焼 レンコンの炒め煮 オニオンサラダ すまし汁	七夕そうめん 星形コロッケ 七夕ゼリー	野菜オムレツ ミートソース じゃが芋のコンソメソテー ほうれん草のサラダ 味噌汁	ネギ塩豚丼 冬瓜のスープ煮 菜の花の辛子和え 中華スープ	酢鶏 南瓜コロッケ 小松菜の炒め物 カリフラワーのサラダ コンソメスープ	麻婆茄子 かにシューマイ 春雨サラダ 味噌汁	鶏の南蛮漬け風 ブロッコリーのクリーム煮 枝豆とわかめの和え物 味噌汁	
13日(DC選択食)	14日	15日(イベント食)	16日	17日	18日	19日	
ポークジンジャー あじのマリネ ビーフン炒め 茹キャベツのサラダ コンソメスープ	赤魚の野菜ソース えび団子の炊き合せ 南瓜のサラダ 味噌汁	炊き込みご飯 さわらの焼南蛮 冬瓜の柚子味噌かけ ばち汁 ピーチムース	鶏の唐揚 ホウレン草とコーンのソテー サツマ芋サラダ コンソメスープ	味噌ラーメン 海老シューマイ モヤシと青菜のナムル	八宝菜 焼き餃子 冬瓜の胡麻酢かけ ワカメスープ	豆腐ハンバーグ マカロニソテー 揚げなすサラダ コーンポタージュ	
20日	21日(DC選択食)	22日	23日	24日	25日(土用の丑の日)	26日	
ポークチャップ かぶのコンソメ煮 モヤシのフレンチサラダ ミルクスープ	にらたま 蒸したらのあんかけ ごぼうと枝豆の煮物 大根の酢の物 味噌汁	味噌煮込うどん 春巻揚げ キノコのおろし和え	肉豆腐 インゲンのソテー モヤシのナムル すまし汁	さばの味噌煮 モヤシと挽肉の炒め物 春雨さ かき玉汁	うなぎちらし ホウレン草とカニカマのお浸し すまし汁(花麩・万葱) 茶碗蒸し	さわらの幽庵焼き キャベツソテー もやしのサラダ 味噌汁	
27日	28日	29日(DC選択食)	30日	31日			
鶏肉の梅肉焼 レンコンの炒め煮 オクラのドレッシング和え 味噌汁	スパゲティミートソース コロッケ(野菜) モヤシのサラダ ポタージュ	エビ入り五目豆腐 豚しゃぶごまだれかけ イカ団子と野菜のコンソメ煮 かぶのサラダ 味噌汁	そぼろ丼 茄子の田楽 菜の花のサラダ すまし汁	アジフライ マカロニのクリーム煮 ブロッコリーのサラダ コンソメスープ			