

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日



さとまち昼食献立表



1日	2日	3日	4日(DC選択食)	5日	6日	7日
麻婆豆腐 春巻揚げ 青梗菜のナムル 中華スープ	赤魚のバター醤油風味焼 大根のそぼろ煮 キャベツのおかか和え 味噌汁	ハヤシライス(豚) インゲンとベーコンのソテー ポテトサラダ ヨーグルト・フルーツソース	タラのフリッター 冷やし豚しゃぶ(おろし) 白菜の煮浸し インゲンのピーナッツ和え 味噌汁	五目味噌ラーメン シューマイ オニオンサラダ	鶏肉の塩麹焼 里芋の煮っころがし ブロッコリー・コーンサラダ すまし汁	メンチカツ きのこのバターソテー キャベツとかにかまのサラダ 味噌汁
8日	9日	10日(DC選択食)	11日	12日	13日	14日
あんかけ焼そば ミニコロケ オクラおかか和え コンソメスープ	酢鶏 冬瓜のスープ煮 枝豆とワカメの和え物 中華スープ	海老と野菜の卵炒め メンチカツ じゃが芋の磯辺焼 ホウレン草の和え物 味噌汁	豚キムチ丼 小松菜の炒め物 カリフラワーのサラダ 味噌汁	ぶりの甘酢あんかけ ごぼうの甘辛煮 キャベツのサラダ コンソメスープ	麻婆茄子 春巻揚げ モヤシと青菜のナムル 中華スープ	野菜オムレツミートソース かぶの煮物 人参サラダ 味噌汁
15日(DC選択食)	16日	17日	18日(行事食)	19日	20日	21日
鯖の竜田揚げ 豆腐ハンバーグ キャベツの薄くず煮 ブロッコリー・コーンサラダ 味噌汁	肉うどん 海老シューマイ 青梗菜のゴマ酢和え	豚肉とピーマンの細切炒め えび団子の炊き合せ 蒸なすの香味ソース 味噌汁	梅しらす御飯 アジの南蛮漬 エビとアスパラの塩炒め 青梅ゼリー すまし汁	野菜カレー コロケ カリフラワーとコーンのサラダ ヨーグルト・フルーツソース	鶏肉の唐揚げソース かぶと人参の煮物 インゲンのフレンチサラダ 味噌汁	豚肉の粒マスタードソース ほうれん草の炒め物 もやしのサラダ コーンポタージュ
22日	23日	24日	25日	26日(DC選択食)	27日	28日
二色丼 かにシューマイ 青梗菜のゴマ酢和え 味噌汁	肉団子の甘辛煮 じゃが芋とツナのコンソメソ 春菊のゴマ和え すまし汁	カレーうどん(豚) コロケ(野菜) オクラのドレッシング和え	イタリアンオムレツ インゲンのソテー ブロッコリーのサラダ 味噌汁	鶏の唐揚 さわらの幽庵焼き 揚げボールの煮物 青梗菜のサラダ コンソメスープ	八宝菜(塩) ホウレン草とコーンのソテー ポテトサラダ 味噌汁	さわらの幽庵焼き 鶏肉と高野豆腐の煮物 もやしのサラダ 味噌汁
29日(イベント食)	30日	<p>は選択メニューです。</p> <p>全てのお食事にご飯と汁物が付きます!(丼物、麺類等を除きます)</p>				
かやくご飯 お好み焼 オクラのポン酢和え 肉吸い マンゴー	白身魚フライ イカ団子と野菜のコンソメ煮 ブロッコリーのサラダ 味噌汁					