

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日



# さとまち昼食献立表



は選択メニューです。

全てのお食事にご飯と汁物が付きます！（丼物、麺類等を除きます）

				1日	2日	3日
				麻婆豆腐 春巻き揚げ 青梗菜のナムル 中華スープ	ぶりの甘酢あんかけ かぶの煮物 ほうれん草のなめ茸和え すまし汁	赤魚のバター醤油焼き 白菜の煮びたし いんげんのおかか和え 味噌汁
4日 (DC選択食)	5日	6日	7日	8日(行事食)	9日	10日
メンチカツ タラのレモン醤油焼き きのこのバターソテー キャベツとカニカマのサラダ 味噌汁	イタリアンハンバーグ コロツケ(野菜) 小松菜のサラダ コンソメスープ	さばのみりん焼き 大根のそぼろ煮 オクラのおかか和え 味噌汁	けんちんそば 揚げなす 小松菜のサラダ	菜飯 天ぷら(盛合せ) 切昆布の煮物 抹茶ミルクゼリー 若竹汁	野菜オムレツ ミートソース 冬瓜のスープ煮 小松菜のお浸し 中華スープ	酢鶏 小松菜の炒め物 カリフラワーのサラダ コンソメスープ
11日	12日	13日	14日	15日(DC選択食)	16日	17日
かき玉にゅうめん 春巻き揚げ ほうれん草の和え物	麻婆茄子 かぶの煮物 モヤシの和え物 味噌汁	ポークジンジャー ブロッコリーのクリーム煮 茹キャベツのサラダ コンソメスープ	ハヤシライス(豚) 青梗菜の塩炒め 枝豆とワカメの和え物 はちみつヨーグルト	鯖の塩焼き 豚肉の葱ソース エビ団子の炊き合わせ 南瓜のサラダ 味噌汁	鶏の唐揚げ ほうれん草とコーンのソテー さつま芋サラダ コンソメスープ	豚肉とピーマンの細切り炒め 厚揚げの味噌かけ 蒸しナスの香味ソース すまし汁
18日	19日(DC選択食)	20日(通年イベント食)	21日	22日	23日	24日
中華丼 焼き餃子 豆腐サラダ ワカメスープ	豆腐ハンバーグ ホキのトマトソース マカロニソテー 揚げナスサラダ コーンポタージュ	バターご飯 豚肉のジンギスカン風炒め アスパラのサラダ ミルクスープ ゼリー(コーヒー)	鶏の葱ダレかけ ほうれん草の炒め物 モヤシのサラダ 味噌汁	味噌煮込みうどん 春巻き揚げ 青梗菜の胡麻酢和え	肉豆腐 インゲンのソテー モヤシのナムル かき玉汁	鯖の味噌煮 もやしとひき肉の炒め物 春雨サラダ すまし汁
25日	26日	27日(DC選択食)	28日	29日	30日	31日
スパゲティミートソース コロツケ(野菜) カリフラワーとコーンのサラダ コンソメスープ	野菜カレー クリームコロツケ モヤシのサラダ ヨーグルト・フルーツソース	肉団子の甘辛煮 メルルーサの野菜マヨ焼き 春雨炒め ワカメの酢の物 味噌汁	五目豆腐焼 イカ団子と野菜のコンソメ カブのサラダ 味噌汁	照焼ハンバーグ ジャーマンポテト オクラのドレッシング和え ポタージュ	豚肉となすの甘辛煮 切干大根の煮物 菜の花のサラダ 味噌汁	フライ2種(あじフライ/メンチカツ) シューマイ ブロッコリーサラダ すまし汁