

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

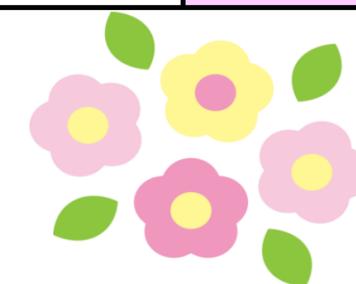
金曜日

土曜日

日曜日



さとまち昼食献立表



1日		2日 (DC選択食)		3日 (イベント食)		4日		5日					
<p>は選択メニューです。</p> <p>全てのお食事にご飯と汁物が付きます！ (丼物、麺類等を除きます)</p>		焼きそば 目玉焼き 豆腐サラダ わかめスープ		赤魚のバター醤油風味焼 コロッケ 白菜の煮浸し インゲンのおかか和え 味噌汁		さつま芋御飯 博多がめ煮 厚焼き玉子明太ソースかけ すまし汁 パインゼリー		麻婆豆腐 春巻き揚げ 青梗菜のナムル 中華スープ		ぶりのみりん焼 大根のそぼろ煮 おくらのおかか和え すまし汁			
6日		7日		8日 (DC選択食)		9日		10日		11日		12日	
ハヤシライス インゲンとベーコンソテー モヤシのフレンチサラダ ヨーグルト・フルーツソース		メンチカツ きのこのバターソテー キャベツとカニカマのサラダ 味噌汁		ぶりの甘酢あんかけ 揚げだし豆腐あんかけ 卵の花の煮物 ほうれん草のなめ茸和え すまし汁		酢鶏 冬瓜のスープ煮 キャベツのサラダ 中華スープ		きのおおろしそば かき揚げ オクラの和え物		野菜オムレツ ミートソース 小松菜の炒め物 カリフラワーのサラダ コンソメスープ		豚の生姜焼き 青梗菜の塩炒め 枝豆とわかめの和え物 中華スープ	
13日 (DC選択食)		14日		15日		16日		17日 (行事食)		18日		19日	
麻婆茄子 白身魚の中華だれかけ ブロッコリーのクリーム煮 茹でキャベツサラダ コンソメスープ		ネギ塩豚丼 カブの煮物 モヤシの和え物 味噌汁		鯖の竜田揚げ 厚揚げの味噌かけ 南瓜のサラダ 味噌汁		味噌ラーメン 海老シューマイ 青梗菜の胡麻酢和え		肉散らし寿司 茶碗蒸し 蒸なすの香味ソース すまし汁		鶏肉のハニーマスタードソース ほうれん草の炒め物 モヤシのサラダ コーンポタージュ		豆腐ハンバーグ マカロニソテー 揚げなすサラダ 味噌汁	
20日		21日		22日		23日		24日		25日 (DC選択食)		26日	
鶏肉の唐揚げ葱ソース カブと人参の煮物 インゲンのフレンチサラダ 味噌汁		野菜カレー コロッケ カリフラワーとコーンのサラダ ヨーグルト・フルーツソース		鯖の味噌煮 人参のたらこ炒め もやしの胡麻酢和え すまし汁		ジャージャー麺 白菜のスープ 小松菜の中華和え		肉豆腐 インゲンのソテー 春雨サラダ かき玉汁		八宝菜 鶏とかぶの中華うま煮 焼き餃子 豆腐サラダ ワカメスープ		鶏のバーベキューソテー 野菜のクリーム煮 ポテトサラダ コンソメスープ	
27日		28日 (DC選択食)		29日		30日							
他人丼 豆腐の中華風照焼 オクラのドレッシング和え 味噌汁		肉団子の甘辛煮 あじのかば焼き ポテトとツナのソテー もやしサラダ 味噌汁		イタリアンオムレツ イカ団子と野菜のコンソメ煮 ブロッコリーとカニカマのサラダ ポタージュ		かき揚げうどん 豚肉と茄子の甘辛煮 ブロッコリーとツナ和え							