

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
 						1日
						イタリアンオムレツ イカ団子と野菜のコンソメ煮 ブロッコリーのサラダ ポタージュ
2日	3日(行事食)	4日(DC選択食)	5日	6日	7日	8日
かき揚げうどん 豚肉となすの甘辛煮 ブロッコリーのサラダ	ちらし寿司 錦糸シュウマイ 菜の花の辛子和え すまし汁	プリの照り焼き 和風ハンバーグ 切昆布の煮物 もやしのごま酢和え すまし汁	ポークチャップ クリームコロッケ ブロッコリーのサラダ ポタージュ	アジのかば焼き丼 冬瓜の煮物 オクラの和え物 味噌汁	肉団子の酢豚風 カニシュウマイ キムチ風味春雨サラダ すまし汁	豆腐チャンプル かぶの和風炒め ポテトサラダ コンソメスープ
9日	10日	11日	12日	13日	14日(DC選択食)	15日
けんちゃんそば 里芋の含め煮 白菜ときゅうりの和え物	魚の香味焼(あじ) 切干大根の煮物 青梗菜とモヤシのサラダ 味噌汁	揚げ鶏のたれかけ 卵の花の煮物 ブロッコリーと玉ねぎのサラダ すまし汁	エビ団子の炊き合わせ ホウレン草の炒め物 大根の和風和え すまし汁	ハヤシライス コロッケ イタリアンサラダ ヨーグルト・フルーツソース	鶏肉のくるみ風味 タラの卵とじ 白菜と油揚げの煮物 玉葱のおかかサラダ すまし汁	麻婆豆腐 揚げ餃子の甘酢あんかけ 中華和え 中華スープ
16日	17日	18日(DC選択食)	19日	20日	21日	22日
白身フライ ジャガ芋のコンソメ煮 ブロッコリーのチーズサラダ 豆乳スープ	肉うどん 冬瓜とつくねの煮物 インゲンとツナのサラダ	さばの焼き浸し 蒸し鶏の梅肉ソース 根野菜の炒り煮 ブロッコリーの和風和え 味噌汁	二色丼 厚揚げの味噌かけ 菜の花とカブの梅和え すまし汁	とんかつ がんもの含め煮 小松菜の柚子浸し すまし汁	メバルの照焼 車麩のそぼろあんかけ オクラのお浸し 味噌汁	鶏肉のごまみそ焼き 竹輪入り切り干し大根の煮物 パンプキンサラダ すまし汁
23日	24日	25日	26日(DC選択食)	27日	28日	29日
チキンきのごカレー コロッケ お豆サラダ ヨーグルト・フルーツソース	肉豆腐 青梗菜とあさりの炒め物 ヒジキサラダ 味噌汁	五目ラーメン 春巻き揚げ カリフラワーのサラダ	豚肉の漬焼・おろし添え つくねと筍の煮物 里芋の田楽 ホウレン草と蒲鉾のサラダ すまし汁	鶏肉とピーマンの炒め物 生揚げと野菜の中華旨 モヤシのナムル 中華スープ	豚肉の生姜焼き さつま芋のサラダ 冬瓜とあさりの炒め物 味噌汁	さわらの塩焼き ごぼうと里芋の味噌煮 菜の花のお浸し すまし汁
30日(イベント食)	31日	<div style="background-color: #ffffcc; padding: 5px; display: inline-block;">             は選択メニューです。           </div> <div style="margin-left: 20px;">             全てのお食事にご飯と汁物が付きます！！              (丼物、麺類等を除きます)           </div>				
岩国寿司 けんちょう ちしゃなます すまし汁	魚の竜田揚げ ポテトのマヨネーズ焼 柚子味噌和え 味噌汁					

