

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日



さとまち風 食献立表



は選択メニューです。

全てのお食事にご飯と汁物が付きます！！
(丼物、麺類等を除きます)

1日

麻婆豆腐
春巻き
青梗菜のナムル
中華スープ



2日	3日 (節分行事食)	4日	5日 (DC選択食)	6日	7日	8日
赤魚のバター醤油風味焼 白菜の煮浸し インゲンのおかか和え 味噌汁	ちらし寿司(まぐろたたき) 鶏焼肉 大豆の煮物 すまし汁	ちゃんぽんうどん 揚げシューマイ 青梗菜の中華和え	鯵のみりん焼 ホタテクリームコロッケ 大根のそぼろ煮 オクラのおかか和え すまし汁	ハヤシライス(豚) インゲンとベーコンのソテー ¹ もやしのフレンチサラダ ヨーグルト	メンチカツ きのこのバターソテー ¹ キャベツとカニカマサラダ 味噌汁	魚の甘酢あんかけ 卵の花の煮物 ほうれん草のなめたけ和え すまし汁
9日	10日	11日	12日	13日	14日 (DC選択食)	15日
酢鶏 冬瓜のスープ煮 プロッコリーの青じそドレ 中華スープ	野菜オムレツ ミートソース 小松菜の炒め物 カリフラワーサラダ コンソメスープ	きのこおろしそば かき揚 ホウレン草の和え物	豚肉のピリ辛丼 かぶの煮物 もやしの和え物 味噌汁	ポークジンジャー プロッコリーのクリーム煮 キャベツサラダ コンソメスープ	麻婆茄子 白身魚フライ 青梗菜の塩炒め 枝豆とワカメの和え物 中華スープ	鯖の塩焼き えび団子の炊き合わせ 南瓜のサラダ 味噌汁
16日	17日	18日	19日	20日 (DC選択食)	21日	22日
五目味噌ラーメン 海老シューマイ モヤシのナムル	豚肉とピーマンの細切り炒め 厚揚げのみそかけ 蒸ナスの香味ソース すまし汁	野菜カレー コロッケ カリフラワーとコーンのサラダ ヨーグルト	豆腐ハンバーグ マカロニソテー ¹ 揚げナスサラダ 味噌汁	鶏の葱ダレかけ タラのマリネ かぶと人参の煮物 インゲンのフレンチサラダ 味噌汁	鶏肉のハニーマスタードソース ホウレン草の炒め物 もやしのサラダ コーンポタージュ	八宝菜 焼き餃子 豆腐サラダ わかめスープ
23日	24日 (DC選択食)	25日	26日	27日	28日	
鯖の味噌煮 茄子と挽肉のソテー ¹ 青梗菜のごま酢和え すまし汁	肉豆腐 赤魚のおろし煮 インゲンソテー ¹ 春雨サラダ かきたま汁	塩ラーメン 春巻揚げ 大根の酢の物	鶏の唐揚げ ホウレン草とコーンのソテー ¹ ポテトサラダ コンソメスープ	他人丼 豆腐の中華照焼 オクラのドレッシング和え 味噌汁	肉団子の甘辛煮 ポテトとツナのソテー ¹ もやしのサラダ 味噌汁	