

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

1月

さとまち屋食献立表

は選択メニューです。

全てのお食事にご飯と汁物が付きます！！  
（丼物、麺類等を除きます）

1日(行事食)			2日		3日(イベント食)		4日						
赤飯 魚の照焼(フリ) おせち盛合せ 紅白なます すまし汁			御飯 ボークチャップ 南瓜コロッケ ブロッコリーサラダ ポタージュ		静岡ちらし 大根とさつま揚げの煮物 味噌汁 マンゴーゼリー		肉団子の酢豚風 かにシューマイ キムチ風味春雨サラダ すまし汁						
5日		6日		7日(行事食)		8日		9日(DC選択食)		10日		11日	
けんちゃんそば 里芋の含め煮 白菜と胡瓜の和え物		豆腐チャンプル カブの和風炒め ポテトサラダ コンソメスープ		七草粥 アジの香味焼 切干大根の煮物 チンゲン菜ともやしのサラダ 味噌汁		揚げどりのタレかけ 卵の花 ブロッコリーと玉ねぎのサラダ すまし汁		エビ団子の炊き合わせ お好み焼き風卵焼き ホウレン草の炒め物 大根の和風和え すまし汁		ハヤシライス(豚) 白身魚フライ イタリアンサラダ ヨーグルト		麻婆豆腐 揚げ餃子の甘酢あんかけ 中華和え 中華スープ	
12日		13日(DC選択食)		14日		15日		16日		17日		18日	
鶏肉のくるみ風味 白菜と油揚げの煮物 玉葱のおかかサラダ すまし汁		赤魚のムニエル 鶏肉のはちみつ照煮 じゃが芋のコンソメ煮 ブロッコリーのチーズサラダ 豆乳スープ		カレーうどん(豚) 冬瓜とつくねの煮物 インゲンとツナのサラダ		鯖の焼き浸し 根野菜の炒り煮 ブロッコリーの和風和え 味噌汁		二色丼 厚揚げの味噌かけ 菜の花とかぶの梅和え すまし汁		焼とんかつ がんもの含め煮 小松菜の柚子浸し すまし汁		めばるの照焼 車麩のそぼろあんかけ オクラのお浸し 味噌汁	
19日(DC選択食)		20日		21日		22日		23日		24日		25日	
鶏肉の胡麻味噌焼 たらのおろし煮 竹輪入り切干大根煮 パンプキンサラダ すまし汁		チキンキノコカレー コロッケ 豆サラダ ヨーグルト		肉豆腐 チンゲン菜とあさりの炒め物 ひじきサラダ 味噌汁		五目味噌ラーメン 春巻き カリフラワーサラダ		豚肉の漬焼・オロシ添え 里芋の田楽 ホウレン草と蒲鉾のサラダ すまし汁		鶏肉とピーマンの炒め物 生揚げと野菜の中華旨煮 もやしのナムル 中華スープ		豚肉の生姜焼き 冬瓜とあさりの炒め物 さつまいもサラダ 味噌汁	
26日		27日		28日		29日		30日		31日(DC選択食)		<div></div>	
サワラの塩焼 豆腐のあんかけ ホウレン草の柚子味噌マヨ和え すまし汁		スパゲティーミートソース クリームコロッケ インゲンのフレンチサラダ コンソメスープ		鯖の甘辛煮 ポテトのマヨネーズ焼 菜の花のお浸し 味噌汁		チキンと森の茸丼 野菜のパン粉焼 インゲンとコーンのサラダ すまし汁		豚キムチ 大根のカニあんかけ 小松菜とハムのサラダ すまし汁		鶏の治部煮 ホキの甘酢あん 小松菜の卵炒め 白菜の和風サラダ 味噌汁			