

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
 11月 さとまち屋食献立表 						
 は選択メニューです。 全てのお食事にご飯と汁物が付きます！！ (丼物、麺類等を除きます)					1日 メバルの山椒煮 豆腐の肉味噌かけ キャベツとコーンサラダ 味噌汁	2日 肉団子の酢豚風 カニシューマイ キムチ風味春雨サラダ すまし汁
3日 けんちんそば 里芋の含め煮 白菜と胡瓜の和え物	4日 豆腐チャンプル カブの和風炒め ポテトサラダ コンソメスープ	5日 アジの香味焼 切り干し大根の煮物 青梗菜ともやしのサラダ 味噌汁	6日★イベント食★ 大村寿司 長崎天ぷら 豚の角煮 すまし汁	7日(DC選択食) えび団子の炊き合わせ 鱈の西京焼き ほうれん草の炒め物 大根の和風和え すまし汁	8日 ハヤシライス 白身魚フライ イタリアンサラダ ヨーグルト(ブルーベリーソース)	9日 麻婆豆腐 揚げ餃子の甘酢あんかけ 中華和え 中華スープ
10日(DC選択食) 豚肉のくるみ風味焼き 鱈のパン粉焼き 白菜と油揚げの煮物 玉ねぎのおかかサラダ すまし汁	11日 赤魚のムニエル じゃがいものコンソメ煮 ブロッコリーのチーズサラダ 豆乳スープ	12日 カレーうどん 冬瓜とつくねの煮物 いんげんとツナのサラダ	13日 サバの焼きびたし 根野菜の炒り煮 ブロッコリーの和風和え 味噌汁	14日 二色丼 厚揚げの味噌掛け 菜の花とかぶの梅和え すまし汁	15日 焼きとんかつ がんもの含め煮 小松菜の柚子浸し すまし汁	16日 めばるの照り焼き 車麩のそぼろあんかけ オクラのおひたし 味噌汁
17日 鶏肉のごまみそ焼き ちくわ入り切干大根の煮物 パンプキンサラダ すまし汁	18日 なすカレー コロツケ お豆のサラダ ヨーグルト(ブルーベリーソース)	19日(DC選択食) 肉豆腐 ぶりの照り焼き 青梗菜とあさりの炒め物 ひじきサラダ 味噌汁	20日 五目味噌ラーメン 春巻き揚げ カリフラワーのサラダ	21日 豚肉の漬け焼・おろし添え 里芋の佃煮 ほうれん草とかまぼこのサラダ すまし汁	22日 豚肉とピーマンの炒め物 蒸し餃子のさっぱりソース もやしのナムル 中華スープ	23日 豚肉の生姜焼き 冬瓜とあさりの炒め物 さつまいもサラダ 味噌汁
24日★行事食★ 炊き込みご飯 さわらの塩焼き 揚げ出し豆腐あんかけ ほうれん草柚子味噌和え すまし汁	25日 スパゲティミートソース クリームコロツケ いんげんのフレンチサラダ コンソメスープ	26日 サバの甘辛煮 ポテトのマヨネーズ焼き 菜の花のお浸し 味噌汁	27日 チキンと森の茸丼 野菜のパン粉焼き いんげんとコーンのサラダ すまし汁	28日 豚キムチ 大根のかにあんかけ 小松菜とハムのサラダ すまし汁	29日(DC選択食) 鶏の治部煮 コロツケ2種(牛肉・かぼちゃ) 小松菜の卵炒め 白菜の和風サラダ 味噌汁	30日 和風ハンバーグ いんげんとじゃこの煮物 ブロッコリーサラダ すまし汁