

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

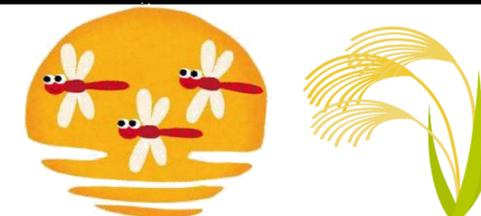
金曜日

土曜日

日曜日



さとまち昼食献立表



1日	2日	3日	4日	5日 (DC選択食)	6日 (イベント食)	7日
スパニッシュオムレツ 野菜のクリーム煮 大根サラダ コンソメスープ	冷やし山菜そば 里芋の含め煮 白菜ときゅうりの和え物	肉団子の酢豚風 小松菜のじゃこ炒め ゴーヤのおかかサラダ すまし汁	豆腐のチャンプル かぶの和風炒め ポテトサラダ コンソメスープ	あじの香味焼 冷やし豚しゃぶ (おろし) 切り干し大根の煮物 青梗菜と蒸し鶏の磯和え みそ汁	笹寿司 鶏と車麩の煮物 焼きなす すまし汁 ピーチゼリー	えび団子の炊き合わせ ほうれん草の炒め物 大根の和風和え すまし汁
8日	9日	10日	11日 (DC選択食)	12日	13日	14日
ハヤシライス 白身フライ イタリアンサラダ ヨーグルト (ブルーベリーソース)	揚げだし豆腐の五目あん じゃがいものそぼろ煮 ゴーヤの辛子和え すまし汁	ごまだれ冷やしうどん 厚揚げの味噌掛け いんげんとツナのサラダ	ミートローフ 白身魚フライ じゃがいものコンソメ煮 ブロッコリーのチーズサラダ 豆乳スープ	麻婆豆腐 えびシューマイ 玉ねぎのおかかサラダ 中華スープ	さばの焼きびたし 根野菜の炒り煮 ブロッコリーの和風和え みそ汁	冬瓜とつくねの煮物 揚げ鶏のたれかけ おくらとわかめの中華和え すまし汁
15日 (行事食)	16日	17日 (DC選択食)	18日	19日	20日	21日
炊き込みご飯 天ぷら盛り合わせ がんもの含め煮 小松菜のゆずびたし すまし汁	めばるの梅ソース 車麩のそぼろあんかけ おくらのお浸し みそ汁	鶏肉のごまみそ焼き 豆腐ハンバーグ (キノコソース) 竹輪と切り干し大根の煮物 パンプキンサラダ すまし汁	カレーライス クリームコロッケ 豆のサラダ ヨーグルト (ブルーベリーソース)	肉豆腐 青梗菜とあさりの炒め物 ひじきサラダ みそ汁	五目味噌ラーメン 春巻き カリフラワーのサラダ	豚肉のつけ焼き 里芋の田楽 ほうれん草とかまぼこのサラダ すまし汁
22日	23日	24日	25日	26日	27日 (DC選択食)	28日
豚肉とピーマンの炒め物 蒸し餃子のさっぱりソース もやしのナムル 中華スープ	三色丼 小松菜と竹輪の炒め物 茄子のドレッシングかけ すまし汁	スパゲティミートソース クリームコロッケ いんげんのフレンチサラダ コンソメスープ	豚肉の生姜焼き 冬瓜とあさりの炒め物 さつまいもサラダ みそ汁	さばの甘辛煮 はんぺんの野菜マヨネーズ焼 菜の花のお浸し みそ汁	豚キムチ コロッケ (牛肉・野菜) 大根のかにあんかけ 小松菜とハムのサラダ すまし汁	さわらのトマトソース さつま揚げと玉ねぎの煮物 いんげんの生姜和え みそ汁
29日	30日	 <p>は選択メニューです。</p> <p>全てのお食事にご飯と汁物が付きます！！(丼物、麺類等を除きます)</p> 				
焼きそば オムレツ 白菜の和風サラダ コンソメスープ	味噌カツ丼 ほうれん草とかまのお浸し すまし汁 はちみつヨーグルト					