

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

8月

さとまち昼食献立表



は選択メニューです。

全てのお食事にご飯と汁物が付きます！！(丼物、麺類等を除きます)



				1日	2日	3日
				麻婆豆腐 チンゲン菜のナムル フルーツヨーグルト 中華スープ	鰯のピーナッツ味噌焼き 白菜の煮びたし インゲンおかか和え 味噌汁	チキンと野菜のトマト煮 ブロッコリーソテー もやしのフレンチサラダ コンソメスープ
4日	5日	6日	7日(DC選択食)	8日	9日	10日
豚肉と玉ねぎの炒め物 大根と人参の煮物 白菜とカニの酢の物 味噌汁	けんちんそば 千草焼き ひじきの和風サラダ	海鮮五目中華炒め 冬瓜のスープ煮 ブロッコリーの青じそドレッシング 中華スープ	メンチカツ ますの焼きびたし 茸のバターソテー ハウレン草の和え物 味噌汁	マーボー春雨 かにシューマイ チンゲン菜の中華和え 中華スープ	ネギ塩カルピ井 じゃが芋の磯辺焼 キャベツとカニカマのサラダ すまし汁	野菜オムレツ ミートソース 小松菜の炒め物 インゲンとコーンサラダ コンソメスープ
11日(DC選択食)	12日	13日	14日	15日	16日	17日
たらの甘酢あん 鶏肉の中華風照り焼き 大根のそぼろ煮 春雨サラダ すまし汁	エビと野菜の卵炒め かぶの煮物 カリフラワーのピーナッツ和え 中華スープ	ハヤシライス(豚) ブロッコリーソテー 茹かキャベツのサラダ はちみつヨーグルト	味噌ラーメン 蒸し餃子 蒸ナスの香味ソース	豆腐ステーキのごソース 大根とあさりの炒め物 モズクとオクラの酢の物 味噌汁	イタリアンハンバーグ きのご炒め ブロッコリーサラダ コーンポタージュ	鯖の韓国風照焼 キャベツの卵炒め 南瓜のマッシュ トマトスープ
18日	19日(イベント食)	20日	21日	22日(DC選択食)	23日	24日
豚肉のピリ辛丼 大根のカニあんかけ もやしと青菜のナムル 味噌汁	はらこ飯風ちらし 笹かまの磯辺揚げ おくずかけ レモンゼリー	焼きそば 豆腐サラダ フルーツヨーグルト ワカメスープ	肉団子の甘辛煮 揚げ出し豆腐のあんかけ 春雨の甘酢和え すまし汁	鶏肉のハニーマスタードソース あじフライ ハウレン草の炒め物 マカロニサラダ コーンポタージュ	鯖の味噌煮 茄子と挽肉のソテー チンゲン菜の胡麻酢和え すまし汁	八宝菜 揚げシューマイ 春雨の中華サラダ 中華スープ
25日	26日	27日	28日	29日	30日(DC選択食)	31日
五目きしめん 炒り豆腐 抹茶ババロア	カレーライス 白身魚フライ もやしサラダ 青りんごゼリー	イタリアンオムレツ ミートボールのコンソメ煮 菜の花サラダ ポタージュ	鶏の葱ダレかけ 豆腐のあんかけ オクラのしらす和え 味噌汁	豚肉のソテー 梅肉ソース 干しエビと冬瓜の炒め物 キャベツの和え物 すまし汁	照焼ハンバーグ さわらの和風ステーキ ハウレン草とコーンのソテー ブロッコリーサラダ 南瓜のポタージュ	中華丼 かにシューマイ オクラの和え物 中華スープ