

月曜日
火曜日
水曜日
木曜日
金曜日
土曜日
日曜日

7月 さとまち昼食献立表

	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	中華丼 かにシューマイ オクラの和え物 中華スープ	スパニッシュオムレツ 野菜のクリーム煮 大根サラダ コンソメスープ	冷やし揚げなすおろしそば 里芋の含め煮 白菜と胡瓜の和え物	豚肉の柳川風煮 小松菜のじゃこ炒め ゴーヤのおかかサラダ すまし汁	魚のカレームニエル 夏野菜のさっぱり炒め ポテトサラダ コンソメスープ	あじの香味焼き 切干大根の煮物 青梗菜と蒸し鶏の磯和え みそ汁
7日(イベント食)	8日	9日	10日(DC選択食)	11日	12日	13日
かに寿司 コーンコロッケ 三平汁 バニラババロア	鯖の味噌煮 ほうれん草と干しエビの炒め物 大根の和風和え すまし汁	ハヤシライス 白身魚フライ イタリアンサラダ はちみつヨーグルト	揚げ出し豆腐五目あん 豆腐ハンバーグ じゃがいものそぼろ煮 ゴーヤの辛子和え すまし汁	肉うどん 厚揚げの味噌かけ インゲンツナのサラダ	ミートローフ じゃがいものコンソメ煮 ブロッコリーのチーズサラダ 豆乳スープ	麻婆豆腐 エビシューマイ 玉葱のおかかサラダ 中華スープ
14日	15日	16日(DC選択食)	17日	18日	19日	20日
鯖の韓国風照り焼き 根野菜の炒り煮 ブロッコリーの和風和え みそ汁	豚しゃぶのせそうめん 鶏のから揚げ おくらとわかめの中華和え	筑前煮 鱈の磯部揚げ もやしとピーマンのソテー カリフラワーのくるみ和え みそ汁	メバルの梅ソース 車麩のそぼろあんかけ オクラのお浸し みそ汁	鶏肉のごまみそ焼き 竹輪入り切干大根の煮物 パンプキンサラダ すまし汁	カレーライス クリームコロッケ お豆のサラダ ヨーグルトブルーベリーソース	肉豆腐 青梗菜とあさりの炒め物 ひじきサラダ みそ汁
21日	22日	23日	24日	25日(DC選択食)	26日	27日
冷やし中華 イカ団子と野菜の炒め物 カリフラワーサラダ	豚肉の漬け焼き おろし添え 里芋の田楽 ほうれん草とかまほこのサラダ すまし汁	鶏肉とピーマンの炒め物 蒸し餃子のさっぱりソース もやしのナムル 中華スープ	木の葉丼 小松菜と竹輪の炒め物 なすのドレッシングかけ すまし汁	鶏肉とピーマンの塩炒め ポテトとチーズのオムレツ うの花の煮物 もやしのお浸し	豚肉の生姜焼き 冬瓜とあさりの炒め物 さつまいもサラダ みそ汁	鯖の甘辛煮 はんぺんの野菜マヨネーズ焼き 菜の花のお浸し みそ汁
28日	29日(DC選択食)	30日	31日(土用の丑行事食)	は選択メニューです。 全てのお食事にご飯と汁物が付きます！！ (丼物、麺類等を除きます)		
豚キムチ 大根のかにあんかけ 小松菜とハムのサラダ すまし汁	魚のトマトソース キャベツと挽肉の重ね さつま揚げと玉葱の煮物 いんげんの生姜和え みそ汁	焼きそば オムレツ 白菜の和風サラダ コンソメスープ	うなぎちらし ほうれん草とかにかまのお浸し 茶碗 すまし汁			