

月	火	水	木	金	土	日
			5/1	5/2	5/3	5/4
			カレーライス 北海扇フライ もやしの胡麻ドレッシング ブルーベリーヨーグルト	イタリアンオムレツ ミートボールのコンソメ煮 菜の花サラダ ポタージュスープ	鶏のネギダレかけ 炒り豆腐 オクラのしらす和え 味噌汁	豚肉の味噌炒め 車麩と野菜の煮物 いんげんのごま和え かきたま汁
5/5(こどもの日)	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11
ハンバーグとエビフライ ほうれん草とコーンソテー かぼちゃのポタージュ いちごプリン	けんちんうどん さつま揚げのごま味噌炒め ヨーグルト和え(マンゴー)	チンジャオロース 白菜とアサリのクリーム煮 チンゲン菜とわかめのお浸し 中華スープ	スタミナ丼 いんげんのおかか和え 味噌汁 リンゴムース	たらのトマトソース 小松菜ソテー ビーンズサラダ コンソメスープ	白身魚フライ 鶏肉のパン粉焼き きのこソテー 大根とツナのサラダ ポタージュ	麻婆茄子 かにシューマイ 小松菜の中華サラダ 中華スープ
5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18
豆腐とえびの中華旨煮 春巻揚げ ブロッコリーと蒸し鶏のサラダ 中華スープ	豆腐ハンバーグ 豚肉と野菜の塩こうじ炒め カブと油揚げの煮物 ほうれん草とツナの和え物 味噌汁	塩ラーメン 餃子の野菜あんかけ 大学芋	豆腐の肉味噌かけ 白菜とさつま揚げの煮物 ブロッコリーのおかかサラダ すまし汁	鶏肉の中華風照り焼き丼 小松菜の和え物 中華スープ バナナムース	あじの明太子マヨネーズ焼き チンゲン菜の卵炒め 枝豆のサラダ トマトスープ	蒸し鶏のごまだれかけ ひじきとさつま揚げの煮物 カブのサラダ 味噌汁
5/19	5/20	5/21(イベント食)	5/22	5/23	5/24	5/25
麻婆豆腐 たらのネギソース 揚げ餃子の甘酢あんかけ 切干大根のナムル 中華スープ	デミグラスハンバーグ マカロニソテー ほうれん草のサラダ コーンポタージュ	いなり寿司 メバルのもろみ焼き 青菜の青じそドレッシング和え つみれ汁 ゼリー	たらの塩麴焼き 豆腐のあんかけ ブロッコリーの和風あえ すまし汁	なめこそば 揚げだし豆腐 小松菜の黒ごま和え	ハヤシライス コロッケ 菜の花サラダ はちみつヨーグルト	メバルの竜田揚げ かぼちゃと車麩の煮物 ひじきの和風サラダ 味噌汁
5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	☆ は選択メニューです ☆ 丼物、麺類以外は、 全ての食事に ご飯 がついてきます(*^▽^*)
豚肉の味噌つけ焼き がんもと冬瓜の煮物 ポテトサラダ すまし汁	チキンと森の茸丼 ほうれん草の和え物 わかめスープ パインゼリー	魚の梅マヨ焼き 茄子の田舎煮 ブロッコリーのチーズサラダ 味噌汁	コロッケ 豚肉のネギ塩焼き 大根とちくわのきんぴら 小松菜のクルミ和え 味噌汁	ミートソーススパゲティ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ いちごヨーグルト	豆腐のバンバンジー いか団子揚げ 大根とハムのマリネサラダ コンソメスープ	

※献立は変更する場合があります。