

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日
	豚肉のくわ焼 あげ茄子の煮物 マカロニサラダ 味噌汁	揚げ魚のおろしソース チンゲン菜の卵炒め 豆腐のサラダ 味噌汁	二色丼 ひじきとさつま揚げの煮物 春雨中華サラダ 味噌汁	ちゃんぽんうどん 揚げシューマイ チンゲン菜の生姜和え	ハンバーグデミグラスソース スパゲティーソテー ほうれん草のサラダ 豆乳スープ	麻婆豆腐 春巻き揚げ 切干大根のナムル 中華スープ
4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
豚肉の味噌焼き 小松菜の煮浸し いんげんのクルミ和え すまし汁	チキンと野菜のトマト煮 メンチカツ もやしのフレンチサラダ コンソメスープ	豚肉と厚揚げのオイスターソース炒め 大根と人参の煮付け 春雨の酢の物 味噌汁	かきあげそば 野菜のそばろ煮 ひじき和風サラダ	海鮮中華丼 茄子とピーマンの鍋しぎ 中華スープ ヨーグルト(フルーツソース)	タラのフリッター きのこのバターソテー ほうれん草の和え物 味噌汁	麻婆春雨 かにシューマイ チンゲン菜の中華和え 中華スープ
4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日(さとまち創立記念日)	4月19日	4月20日
アジのチーズパン粉焼 ブロッコリーソテー 大根のレモン和え コンソメスープ	カレーライス クリームコロッケ キャベツとかにかまのサラダ リンゴヨーグルト	豚肉のネギ塩焼 里芋の煮っころがし ブロッコリーと玉ねぎのサラダ すまし汁	えびと野菜の卵炒め ちくわと大根の煮物 もずくとオクラの酢の物 中華スープ	バラ寿司 たけのこの生姜あんかけ すまし汁 抹茶プリン 	味噌ラーメン えびしんじょう揚げ 手作りマンゴープリン	豆腐のステーキきのこのソース 大根とあさりの炒め煮 カリフラワーのピーナッツ和え 味噌汁
4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
イタリアンハンバーグ きのこ炒め ブロッコリーサラダ コーンポタージュ	焼きそば 豆腐サラダ わかめスープ フルーツヨーグルト	豚肉のピリ辛丼 揚げ餃子 味噌汁 パインゼリー	鶏のネギダレかけ 茄子の煮物 ブロッコリーサラダ 味噌汁	魚のチーズ味噌焼き キャベツの卵炒め ヨーグルト和え トマトスープ	揚げだし豆腐あんかけ 肉団子の甘辛煮 春雨の甘酢和え すまし汁	豚肉と野菜のトマト煮 ほうれん草の炒め煮 ハムとマカロニのサラダ コンソメスープ
4月28日	4月29日	4月30日	<p>丼物やカレー、麺類等を除き、 全てのお食事にご飯がついてきます！</p> 			
五目きしめん 炒り豆腐 いちごババロア	八宝菜 えび焼売 春雨サラダ 中華スープ	サバの味噌煮 茄子とひき肉のソテー 切干大根のサラダ すまし汁				