

月	火	水	木	金	土	日
 <p style="text-align: center; font-size: 2em; color: orange;">さとまち3月の 昼食献立表</p>					3/1	3/2
					中華飯 野菜焼売 春雨サラダ 中華スープ	ミートスパゲティ オムレツ キャベツサラダ コンソメスープ
3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9
ちらし寿司 炊き合わせ オクラの和え物 清まし汁	鶏肉の味噌焼き キャベツのコンソメ煮 大根サラダ 清まし汁	煮込みハンバーグ ほうれん草のソテー マカロニサラダ コーンスープ	さばの竜田揚げ 豚肉のごま焼き さつま芋のレモン煮 小松菜のサラダ 清まし汁	青椒肉絲 餃子 チンゲン菜の中華和え 中華スープ	アジフライ きんぴらごぼう 小松菜の辛子和え 味噌汁	回鍋肉 えび焼売 ナムル 中華スープ
3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16
マグロカツ ちくわの煮付 カリフラワーの酢の物 味噌汁	カレーライス イカリングフライ キャベツサラダ コンソメスープ	鶏肉の生姜焼き さばの塩焼き さつま芋の煮付 白菜の和え物 味噌汁	鮭のムニエル カニクリームコロッケ 大根サラダ コンソメスープ	鶏肉の唐揚げ 野菜炒め オクラの酢の物 清まし汁	味噌煮込みうどん 磯部揚げ 小松菜の和え物	豚肉の生姜焼き ブロッコリーの炒め物 さつまいもサラダ 味噌汁
3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23
他人丼 ミニ白身魚フライ いんげんのサラダ 味噌汁	さばの山椒焼き きんぴらごぼう ほうれん草の青じそ和え 清まし汁	メンチカツ ジャーマンポテト 白菜のサラダ 味噌汁	豚肉のつけ焼き 小松菜のスープ煮 かぼちゃサラダ 味噌汁	焼きそば 目玉焼き 大根サラダ 味噌汁	照り焼きハンバーグ カレイの煮付 なすのそぼろ炒め わかめと胡瓜の酢の物 清まし汁	豚肉と野菜の味噌炒め 大根の煮付 小松菜のサラダ 清まし汁
3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30
エビカツ ビーフシチュー チンゲン菜のソテー さつまいもサラダ コンソメスープ	鮭の幽庵焼き 糸昆布の煮付 キャベツの甘酢和え 味噌汁	三色丼 里芋の煮付 もずくの酢の物 清まし汁	野菜チャンポン 春巻き 小松菜の辛子和え	豚肉の味噌マヨ焼き 南瓜の煮付 春雨の酢の物 清まし汁	白身魚の香味焼き 厚揚げの肉味噌かけ 白菜のゆかり和え 清まし汁	ソースカツ ブロッコリーの炒め物 わかめと胡瓜の酢の物 清まし汁
3/31	<p>・ <span style="background-color: yellow; border: 1px solid black; padding: 2px;">                    </span> の部分は選択メニューです。 <span style="background-color: pink; border: 1px solid black; padding: 2px;">                    </span> の日は行事食です。</p> <p>・ 麺と丼を除くすべてのお食事にご飯がついてきます。</p>					
ミートスパゲティ オムレツ ほうれん草サラダ コーンスープ						