

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
 <h1>さとまち2月献立表</h1>					1日 (節分行事食)	2日
					助六 五目豆 白和え 豚汁	回鍋肉 えび焼売 ナムル 中華スープ
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
マグロカツ ちくわの煮付 カリフラワーの酢の物 味噌汁	カレーライス イカリングフライ ブロッコリーサラダ コンソメスープ	鯖の塩焼き 鶏肉の生姜焼き さつまいもの煮付 白菜の和え物 味噌汁	鮭のムニエル カニクリームコロッケ キャベツサラダ コンソメスープ	鶏肉のから揚げ 野菜炒め オクラの酢の物 すまし汁	味噌煮込みうどん 磯辺揚げ 小松菜の辛子和え	豚肉の生姜焼き ブロッコリーの炒め物 さつまいもサラダ 味噌汁
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
他人丼 ミニ白身魚フライ いんげんのサラダ 味噌汁	鯖の山椒焼き きんぴらごぼう ほうれん草の青じそ和え すまし汁	メンチカツ ジャーマンポテト 白菜サラダ 味噌汁	豚肉のつけ焼き 小松菜のスープ煮 かぼちゃサラダ 味噌汁	焼きそば 目玉焼き 大根サラダ 味噌汁	照り焼きハンバーグ カレイの煮付け 茄子のそぼろ炒め わかめと胡瓜の酢の物 すまし汁	豚肉と野菜の味噌炒め 大根の煮付 小松菜サラダ すまし汁
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
えびカツ チンゲン菜ソテー 白菜の和え物 コンソメスープ	鮭の幽庵焼き 糸昆布の煮付け キャベツの甘酢和え 味噌汁	焼き肉丼 里芋の煮付け 春雨の酢の物 すまし汁	野菜ちゃんぽん 春巻き 小松菜の辛子和え	鯖の味噌煮 豚肉の味噌マヨ焼き 南瓜の煮付け もずくの酢の物 すまし汁	白身魚の香味焼き 厚揚げの肉味噌かけ 白菜のゆかり和え すまし汁	ソースカツ ブロッコリーの炒め物 わかめと胡瓜の酢の物 すまし汁
24日	25日	26日	27日	28日	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: yellow; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></div> は選択食です。 </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 5px;"> <div style="width: 20px; height: 15px; background-color: pink; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></div> は行事食です。 </div> <p>・丼と麺以外の献立はご飯がつきます。</p>	
豚肉の生姜焼き ひじきの煮付け かぼちゃサラダ すまし汁	鶏唐揚げの甘酢かけ 白身魚の甘酢かけ 冬瓜の煮付け 小松菜サラダ	鯖みりん 厚揚げと野菜の煮付 味噌汁	肉きしめん かきあげ ほうれん草の和え物	鶏肉のきのこあんかけ チンゲン菜の煮浸し ポテトサラダ 味噌汁		