

# 「かんたん体操教室」

～いくつになっても生き生きと～



8月27日は、  
猛暑が予想されるため  
お休みになります。

東栄・里町など地元の人で運営しています。  
杖やシルバーカーを使っている方でも、  
無理なく参加できる内容になっています。  
ぜひお気軽にご参加下さい！



日程：毎月第4週火曜日

9/24 10/22

11/26 12/24

1/28 2/25 3/25

コロナウイルスの状況により

急遽お休みになることがあります

時間：13:30～14:30

場所：東栄コミュニティセンター

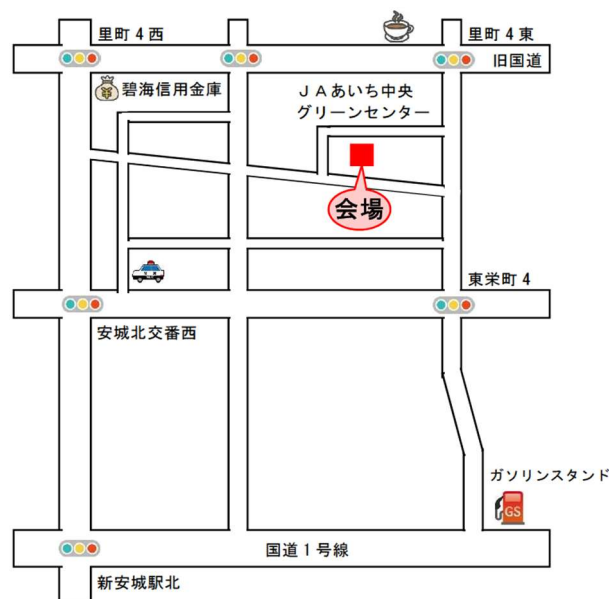
「今村楽寿会憩の家」

住所 安城市東栄町4丁目

予約：不要

参加費：無料

動きやすい服装でお越し下さい。



\* お問い合わせ先 \*

介護老人保健施設さとまち

担当：地域活動委員 有馬・海川

☎ 0566-96-3511