

月	火	水	木	金	土	日
						12月1日(パンの日) パン ビーフシチュー かぼちゃコロッケ 野菜のマリネ
12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日
他人丼 ミニ白身魚フライ いんげんのサラダ 味噌汁	鯖の山椒焼き きんぴらごぼう ほうれん草の青じそ和え 清まし汁	エビカツ ジャーマンポテト 白菜のサラダ 味噌汁	豚肉のつけ焼き 小松菜のスープ煮 かぼちゃサラダ 味噌汁	焼きそば 目玉焼き 大根サラダ 味噌汁	照り焼きハンバーグ カレイの煮付 なすのそぼろ炒め わかめと胡瓜の酢の物 清まし汁	豚肉と野菜の味噌炒め 大根の煮付け 小松菜サラダ 清まし汁
12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日
白身魚のマーガリン焼き メンチカツ チンゲン菜のソテー マカロニサラダ コンソメスープ	鮭の幽庵焼き 糸昆布の煮付 キャベツの甘酢和え 味噌汁	焼肉丼 里芋の煮付 春雨の酢の物 清まし汁	カレーうどん ホタテフライ 小松菜の辛子和え	豚肉の味噌マヨ焼き 南瓜の煮付 もずくの酢の物 清まし汁	白身魚の香味焼き 厚揚げの肉味噌かけ 白菜のゆかり和え 清まし汁	ソースカツ ブロッコリーの炒め物 わかめと胡瓜の酢の物 清まし汁
12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
豚肉の生姜焼き ひじきの煮付 かぼちゃサラダ 清まし汁	鶏唐揚げの甘酢かけ 大根の煮付 小松菜のサラダ 味噌汁	味噌ラーメン 春巻き わかめと胡瓜の中華和え	鶏肉のきのこあんかけ チンゲン菜の煮浸し ポテトサラダ 味噌汁	豚肉の一味焼き 鯖みりん 厚揚げと野菜の煮付 いんげんとちくわの青じそ和え 味噌汁	かきあげ丼 野菜焼売 ほうれん草のごま和え 味噌汁	ミートスパゲティー オムレツ キャベツサラダ
12月23日	12月24日	12月25日(クリスマス)	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日
アジフライ きんぴらごぼう 小松菜の辛子和え 味噌汁	鶏肉の味噌焼き キャベツのコンソメ煮 大根サラダ 清まし汁	チキンライス クリームシチュー エビフライ マカロニサラダ	豚肉のごま焼き さばの塩焼き さつま芋のレモン煮 小松菜のサラダ 味噌汁	天津飯 海鮮餃子 チンゲン菜の中華和え 中華スープ	かれいのおろし煮 ひじきの煮付 白和え 味噌汁	鮭のムニエル カニクリームコロッケ キャベツサラダ コンソメスープ
12月30日	12月31日(大晦日)	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>は選択メニューです♪</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>は行事食です♪</p> </div> </div> <p>・丼物、麺類などを除き、全てのお食事にごはんがついてきます！</p> <p>・献立の内容は変更する場合があります。</p> <div style="text-align: right;">  </div>				
鶏肉の唐揚げ 野菜炒め オクラの酢の物 清まし汁	年越しそば キス天 白菜のゆず和え					