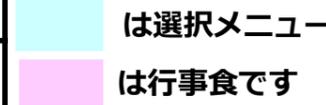


月	火	水	木	金	土	日
 <b>さとまち</b> <b>8月献立表</b>			8/1	8/2	8/3	8/4
			さわらのねぎ味噌焼き 冬瓜のそぼろ煮 野菜サラダ	さばの煮付 鶏肉の照り煮 青菜ソテー さつまいもサラダ	白身魚の一味焼き ひじきの煮付 冷奴	エビピラフ 白身魚フライ ブロッコリーの蟹あんかけ かぼちゃサラダ
8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11
和風ハンバーグ 青菜の煮浸し ポテトサラダ	回鍋肉 玉子豆腐 春雨の酢の物	鶏肉の味噌焼き 魚の揚げ煮 青菜とベーコンのソテー 大根サラダ	ちらし寿司 炊き合わせ わかめと胡瓜の和え物	味噌カツ ブロッコリーの蟹あんかけ 白菜のサラダ	さばのつけ焼き じゃがいものカレー炒め キャベツの甘酢和え	冷やし中華 餃子 青菜のごま和え
8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18
ハンバーグ スープ煮 ブロッコリーサラダ	白身魚のマスタード焼き 鶏肉の甘酢かけ 冬瓜のくず煮 青菜の和え物	おろしきしめん かきあげ 辛子和え	鯖みりん なすの煮付け 春雨の和え物	夏野菜カレーライス イカリングフライ キャベツのサラダ	あじの蒲焼 里芋の煮付 カリフラワーの酢の物	ソーキそば チャンプルー もずくの酢の物
8/19	8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25
お好み焼き 豚肉の生姜焼き 野菜の煮付 マカロニサラダ	チキンカツ 厚揚げと白菜のくず煮 切干大根の酢の物	カレーの煮付 きんぴらごぼう ブロッコリーの和え物	鶏肉の甘酢かけ 野菜炒め 青菜の和え物	さばの味噌煮 うの花 わかめと胡瓜の酢の物	焼肉丼 温泉卵 青菜のドレッシング和え	わかめご飯 あじの塩焼き だし巻き卵 甘酢和え
8/26	8/27	8/28	8/29	8/30	8/31	 <span style="background-color: #ADD8E6; border: 1px solid black; padding: 2px;">  </span> は選択メニュー <span style="background-color: #FFC0CB; border: 1px solid black; padding: 2px;">  </span> は行事食です 丼物、麺類以外は、 全ての食事に <b>ご飯・汁物</b> がついてきます！
マグロカツ 冬瓜の煮付 オクラのおかか和え	煮込みハンバーグ 青菜の煮浸し ポテトサラダ	中華飯 かに焼売 チンゲン菜の中華和え	さわらの煮付 鶏の治部煮 なすの田楽 キャベツの甘酢和え	とろろそば キス天 青菜の辛子和え	ホッケの塩焼き 大豆煮 もずくの酢の物	

※献立は変更する場合があります。