

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

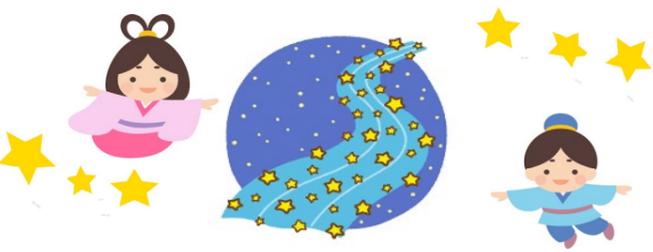
金曜日

土曜日

日曜日

7月 さとまち昼食献立表



1日	2日	3日	4日	5日	6日(七夕献立)	7日
豚肉の甘辛だれかけ 糸昆布の煮付 ブロッコリーサラダ	さわらの葱味噌焼き 鶏肉の葱味噌焼き 冬瓜の煮付 オクラの酢の物	和風ハンバーグ うの花 もずくの酢の物	アジフライ 青菜の煮浸し ポテトサラダ	白身魚のマスタード焼き 金平ごぼう煮 キャベツの和え物	七夕そうめん ゆかりごはん 星型コロツケ オクラの和え物	夏野菜の天井 白菜の煮浸し カニカマサラダ
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
鶏の照り焼き さばの味噌煮 だし巻き卵 いんげんとちくわの和え物	唐揚げのおろしソースかけ 青菜とベーコンのソテー ひじきサラダ	さわらの幽庵焼き 厚揚げと野菜の煮物 スパサラダ	ビビンバ丼 温泉卵 胡瓜の中華和え	麻婆豆腐 餃子 ほうれんそうの和え物	さばの塩焼き ミニコロツケ 冷や汁風	冷やし中華 えび焼売 ツナサラダ
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
赤魚の煮付 金平ごぼう煮 さつま芋サラダ	豚肉の味噌焼き 青菜炒め 玉子豆腐	きつねそば キス天 青菜のお浸し	あじの塩焼き メンチカツ 青菜の煮浸し ブロッコリーサラダ	豚肉のごま焼き なすの煮付け オクラの酢の物	親子丼 五目豆 青菜のごま和え	ドライカレー イカリングフライ 野菜サラダ
22日	23日	24日(土用の丑の日)	25日	26日	27日	28日
白身魚の一味焼き じゃが芋の煮付 いんげんとちくわの和え物	おろしとんかつ 金平ごぼう煮 春雨サラダ	卵とじエビフライ丼 うな丼 冷奴 わかめと胡瓜の酢の物	鶏肉の甘酢かけ 野菜焼売 ほうれんそうの和え物	きしめん かきあげ 青菜の辛子和え	白身魚の磯焼き 豚肉の焼肉風炒め チンゲン菜のスープ煮 ポテトサラダ	炊き込みご飯 あじの塩焼き 野菜の煮付 もずくの酢の物
29日	30日	31日	<div data-bbox="1329 1680 2136 1743" data-label="Text"><p>は選択メニューです。</p></div> <div data-bbox="1329 1774 2136 1890" data-label="Text"><p>全てのお食事にご飯と汁物が付きます！！ (丼物、麺類等を除きます)</p></div> 			
カレーライス ホタテフライ トマトサラダ	豚肉の生姜焼き 里芋の煮付 春雨の酢の物	野菜チャンポン 春巻き 中華和え				