

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日 こどもの日
		豚肉の生姜焼き アジフライ 野菜の煮付 もずくの酢の物	さわらの味噌焼き ひじきと厚揚げの煮物 白菜の和え物	タラの香味だれ 油淋鶏 えびシュウマイ 青菜のお浸し	オムライス えびフライ ポテトサラダ 	エビピラフ ミニハンバーグ・ポテトフライ 白菜とベーコンのサラダ
5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日
鮭のチャンチャン焼き さつま芋のさっぱり煮 春雨サラダ	白身魚の照り煮 <small>鶏唐揚げのタルタルソースかけ</small> 切干大根煮 菜の花の和え物	ビビンバ丼 温泉卵 ビーフン炒め	鶏の照り焼き あじの蒲焼 じゃが芋の煮付 わかめと胡瓜の酢の物	野菜たっぷり塩ラーメン ぎょうざ 青菜のごま和え	厚揚げと野菜のみそ炒め 味噌カツ 青菜の煮浸し 冷奴	ハヤシライス ミニコロッケ 野菜サラダ
5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日
さばの甘辛煮 鶏肉の甘辛煮 うの花 オクラの和え物	豚肉のマスタード焼き ジャーマンポテト もずくの酢の物	肉団子の照り煮 白身魚の煮付 なすの煮浸し かぼちゃサラダ	きしめん キス天 青菜の辛子和え	マグロカツ 豚肉の生姜焼き ブロッコリーの蟹あんかけ スパサラダ	他人丼 かきあげ 白和え	あんかけ焼きそば 春巻き 青菜の和え物
5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日
カレーライス イカリングフライ 野菜サラダ	さわらの山椒焼き 鶏肉の山椒焼き じゃが芋の煮付 オクラのおかか和え	メンチカツ 大根の煮付 ブロッコリーサラダ	鮭の塩焼き 和風ハンバーグ 旨煮 マカロニサラダ	山菜そば 白半平の磯部揚げ 温泉卵	麻婆豆腐 八宝菜 餃子 青菜の中華和え	炊き込みご飯 ホッケの塩焼き がんもの煮付 わかめと胡瓜の酢の物
5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	<div style="background-color: #e0ffe0; padding: 5px;"> は、選択食となっています！ </div> 丼物やカレー等を除き、全てのお食事に ご飯がついてきます(｡◕ˇ▽ˇ◕｡)/ 	
タラの甘酢だれ 鶏肉の甘酢だれ 白菜の旨煮 さつまいもサラダ	回鍋肉 ブロッコリーの蟹あんかけ 春雨の酢の物	豚肉のごま焼き アジフライ 里芋の煮付 青菜の和え物	きつねうどん かきあげ わかめと胡瓜の酢の物	鶏肉の山椒焼き 赤魚の煮付 うの花 青菜のごま和え		