

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日
	鶏肉のみりん焼き 鯖のみりん サツマイモの煮つけ わかめときゅうりの酢の物	醤油ラーメン エビシューマイ ナムル	すき煮 温泉卵 青菜の和え物	煮込みハンバーグ ジャーマンポテト 春雨サラダ	赤魚の煮つけ チキンカツ 野菜の旨煮 ひじきサラダ	カレーライス ミニ白身魚フライ フロッコリーサラダ
4月7日	2024/4/8(花まつり)	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
五目チャーハン 鶏唐揚げの甘酢かけ 白菜サラダ	ちらし寿司 茶碗蒸し 歯の花の和え物	あじの照り煮 チキン南蛮 きんぴらごぼう煮 野菜サラダ	山菜きしめん といてん 青菜の辛し和え	鯖の一味焼き 豚肉の西京焼き 里芋の煮つけ もずくの酢の物	鶏肉の照り煮 炒り豆腐 春雨の和え物	鯖の塩焼き メンチカツ がんもの煮つけ わかめときゅうりの酢の物
4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
ナポリタン ミニメンチカツ ツナサラダ	豚肉のゴマ焼き 鯖のごま焼き 生揚げの煮つけ なます	中華飯 焼き餃子 春雨サラダ	豚の生姜焼き 白身魚のみそマヨネーズ焼き 青菜の煮びたし 切干大根の酢の物	鶏肉の野菜あんかけ 大根の煮つけ 青菜のなめたけ和え	チキン南蛮 海老かつ ジャーマンポテト ほうれん草の和え物	野菜ちゃんぽん 春巻き 青菜の中華和え
4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
炊き込みごはん ホッケの塩焼き サツマイモの煮つけ 白菜のごまあえ	焼肉風井 温泉卵 わかめときゅうりの酢の物	鯖の照り焼き 照り焼きハンバーグ 青菜の煮びたし スパサラダ	鶏肉のマスタード焼き ひじきの五目煮 白和え	豚肉のつけ焼き サバの味噌煮 大根のくず煮 キャベツの甘酢和え	肉うどん 磯部揚げ 青菜の和え物	鯖の塩焼き 豚かつおろしかけ じゃが芋の煮付 ひじきサラダ
4月28日	4月29日	4月30日	<div style="background-color: #ffff00; padding: 5px; text-align: center;"> の部分は選択メニューになります(*^▽^*) </div> <p>・丼物やカレーライスを除く全ての食事にご飯と汁物 が付いてきます</p> 			
焼きそば ミニコロッケ 小松菜のお浸し	白身魚の甘酢あん 鶏肉の甘酢あん 野菜炒め 玉子豆腐	とろろそば かきあげ 菜の花の辛し和え				