

月	火	水	木	金	土	日
 <h1 style="text-align: center;">さとまち3月の 昼食献立表</h1>				3/1	3/2	3/3
				豚肉のオイスターソース炒め さつまいもの煮付け カリフラワーの和え物	豚肉のおろし和え 赤魚のおろし和え 厚揚げとえのきの炒め物 菜の花の和え物	バラちらし寿司 茶碗蒸し 白和え
3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10
白身魚の甘辛煮 鶏肉の甘辛煮 茄子の煮付け オクラと長芋のおかか和え	中華飯 焼き餃子 ナムル	豚肉の照り焼き カレーの煮付け 里芋の味噌掛け 春菊のワサビ和え	きしめん とり天 白和え	アジの蒲焼 味噌カツ 大根の煮付け 春雨の酢の物	鯖の生姜煮 ジャーマンポテト 白菜の和え物	チキンライス オムレツ ミニコロッケ キャベツサラダ
3/11	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17
カレーライス イカリングフライ ブロッコリーのドレッシング和え	豚肉の味噌炒め 赤魚の煮付け 厚揚げの野菜あんかけ 青菜の辛子和え	山菜そば かきあげ とろろ	肉団子の照り煮 白身魚のオーロラソースかけ 野菜のスープ煮 スパサラダ	鶏肉の山賊焼き じゃがいもの煮付け わかめと胡瓜の酢の物	チキン南蛮 えびカツ 大根の煮付け オクラの酢の物	鮭のクリーム煮 かぼちゃコロッケ キャベツの甘酢和え
3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24
アジフライ 煮込みハンバーグ ジャーマンポテト 青菜の和え物	サバの味噌煮 焼き豆腐の煮付け もずくの酢の物	三色丼 炊き合わせ 青菜のごま和え	白身魚の野菜あんかけ ミニコロッケ 大根サラダ	白身魚の山椒焼き 鶏肉の山椒焼き 白菜の煮付け 玉子豆腐	五目ちゃんぽん 春巻き ナムル	マグロカツ 切干大根の煮付け ポテトサラダ
3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30	3/31
鶏肉の味噌焼き 糸昆布の煮付け わかめと胡瓜の酢の物	鯖の塩焼き ソース豚カツ さつまいもの煮付け 菜の花のワサビ和え	人参ごはん ホッケの塩焼き 里芋と野菜の煮付け 胡瓜とかにかまの和え物	豚肉の生姜焼き アジフライ じゃがいもの煮付け 白菜の辛子和え	きつねうどん 磯辺揚げ ほうれん草の和え物	親子丼 里芋の煮付け もずくの酢の物	あんかけ風パスタ ミニメンチカツ キャベツの和え物

・ の部分は選択メニューです。 の日は行事食です。

・ すべてのお食事にご飯と汁物がついできます。