

月	火	水	木	金	土	日	
				12/1	12/2	12/3	
				厚揚げのきのこあんかけ	ハヤシライス	鯖の塩焼き	
				鶏肉のきのこあんかけ	メンチカツ	とろろ	
				ジャーマンポテト	フレンチサラダ	温泉卵	
				わかめと胡瓜の酢の物			
12/4	12/5	12/6	12/7	12/8	12/9	12/10	
鶏肉の甘酢かけ	白身魚のマスタード焼き	豚すき丼	鯖の塩焼き	きつねうどん	さわらの照り焼き	焼きそば	
大根の煮物	豚肉のゴマ焼き	里芋の含め煮	鯖の煮付け	ちくわ天	焼き肉炒め	ミニコロケ	
青菜のごま和え	野菜の煮付け	わかめと胡瓜の酢の物	青菜の煮浸し	青菜の辛子和え	野菜ソテー	かにかまサラダ	
				もずくの酢の物	なます		
12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16	12/17	
鶏肉の味噌焼き	卵とじマグロカツ	五目ちゃんぽん	豚肉の味噌焼き	アジの照り焼き	さわらの揚げ生姜煮	炊き込みご飯	
白身魚の幽庵焼き	炊き合わせ	かに焼売	さつまいもの煮付け	チキンカツ	うの花	ホッケの塩焼き	
焼き豆腐の煮付け	春雨の酢の物	青菜の和え物	白菜の和え物	大根の煮付け	オクラのおかか和え	がんもの煮物	
キャベツのゆかり和え			わかめと胡瓜の酢の物4			青菜のお浸し	
12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24	
中華飯	アジフライ	鶏肉のてりやき	豚肉の一味焼き	具たくさんうどん	メンチカツ	ミートスパゲッティ	
焼き餃子	煮込みハンバーグ	野菜の旨煮	鮭のちゃんちゃん焼き	かぼちやの天ぷら	カレーの煮つけ	かぼちやコロケ	
チンゲン菜の中華和え	ひじきの煮物	スパサラダ	里芋の煮物	白菜のゆず和え	うの花	ブロッコリーサラダ	
				わかめと胡瓜の酢の物	青菜の辛子あえ		
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
チキンライス	鶏肉の味噌焼き	豚肉のオイスターソース炒め	麻婆丼	鮭のてりやき	年越しそば	年越しそば	
白身魚フライ・ミニハンバーグ	じゃがいもの煮付け	えびカツ	春巻き	豚肉の生姜焼き	肉団子の煮物	かきあげ	
オムレツ	青菜の和え物	里芋の煮付け	もずくの酢の物	野菜のスープ煮	いも天	おろし和え	
ポテトサラダ			オクラの酢の物	春雨サラダ	青菜のごま和え		

・            の部分は選択メニューです。

・ すべてのお食事にご飯と汁物がついてきます。