

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
<h1>11月</h1> <h2>さとまち献立表</h2> 		11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
		ちらし寿司 鶏唐揚げ 野菜サラダ すまし汁	目玉焼きハンバーグ 野菜の甘煮 スパサラダ	さわらの磯焼 豚肉の生姜焼き 白菜の煮浸し ポテトサラダ	五目あんかけうどん いも天 青菜の和え物	チキンライス オムレツ ジャーマンポテト フレンチサラダ
11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日
肉団子の甘辛煮 コロッケ 白菜サラダ	魚のおろし煮 鶏肉のネギソースかけ 厚焼卵 青菜の和え物	肉そば ちくわの磯辺揚げ 春菊のワサビ和え	鶏肉の照り煮 赤魚の煮付け 白菜と厚揚げの煮物 ポテトサラダ	ビビンバ丼 野菜焼売 温泉卵	さわらのゴマ焼き さわらの煮付け 大根の煮付け スパサラダ	やきそば 目玉焼き ブロッコリーサラダ
11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日
えびカツ 白身魚の味噌マヨ焼き きんぴらごぼう 春雨の和え物	鶏肉の照り焼き 切干大根煮 わかめと胡瓜の酢の物	チキンカツ 鮭の照り焼き さつまいもの煮付け 白菜のゆかり和え	五目ちゃんぽん 焼き餃子 青菜の辛子あえ	鮭のちゃんちゃん焼き 鶏肉の生姜焼き 焼き豆腐の煮付け 青菜のおかか和え	カレーライス ミニメンチカツ 野菜サラダ	鶏唐揚げの甘酢あんかけ ポテトサラダ 青菜の和え物
11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日
味噌煮込みうどん 温泉卵 かにかまサラダ	肉団子の甘酢あん サーモンフライ 白菜の煮浸し ブロッコリーのごま和え	親子丼 大根の煮付け かぼちゃサラダ	かに玉 八宝菜 コロッケ ナムル	きのごごはん 鯖の塩焼き 里芋の煮物 青菜の和え物	豚肉の七味焼き 鶏肉のピリ辛煮 青菜の卵とじ キャベツの和え物	回鍋肉 えび焼売 中華和え
11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	<div style="background-color: #fff9c4; padding: 10px;"> <p>色部分のおかずは、選択食となっています！</p> <p>丼物やカレー等を除き、全てのお食事にご飯がついてきます(◦●▽●◦)/</p>  </div>		
鮭のつけ焼き 鶏肉のつけ焼き さつまいもの甘煮 野菜サラダ	醤油ラーメン 焼き餃子 青菜の辛子和え	鯖の塩焼き 鯖の味噌煮 大根の煮付け もずくの酢の物	ミルフィーユカツ うの花 ブロッコリーサラダ			