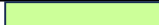


月	火	水	木	金	土	日
				9/1	9/2	9/3
				きつねそば いも天 青菜からし和え	ホッケの塩焼き 豚肉の一味焼き 大豆煮 青菜のおかか和え	味噌カツ がんもの煮付け 白菜の和え物
9/4	9/5	9/6	9/7	9/8	9/9	9/10
白身魚のマスタード焼き 豚肉の味噌焼き 糸昆布の煮付け かぼちゃサラダ	人参ごはん 鮭の塩焼き 冬瓜の煮物 わかめと胡瓜の酢の物	鯖みりん 里芋の煮付け 青菜とちくわの和え物	ミルフィーユカツ 切干大根煮 スパサラダ	さわらの幽庵焼き 鶏肉のキノコあんかけ 青菜の煮浸し ポテトサラダ	ジャージャー麺 えび焼売 青菜の中華和え	ナポリタン 白身魚フライ 野菜サラダ
9/11	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16	9/17
かに玉 餃子 ナムル	アジフライ 鶏肉の味噌焼き さつまいもの煮付け 青菜の辛子和え	カレーライス メンチカツ かにかまサラダ	カレイの煮付け 煮込みハンバーグ きんぴらごぼう わかめと胡瓜の酢の物	中華半 野菜焼売 春雨の酢の物	赤魚の煮付け 肉団子の甘酢あんかけ 青菜の煮浸し さつまいもサラダ	焼きそば 目玉焼き ブロッコリーのマヨサラダ
9/18	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23	9/24
ちらし寿司 炊き合わせ そうめん汁 	照り焼きハンバーグ 青菜の煮浸し スパサラダ	鮭のキノコあんかけ 鶏肉のキノコあんかけ 大豆煮 かぼちゃサラダ	塩ラーメン 焼き餃子 青菜の中華和え	白身魚フライ チキン南蛮 里芋の煮付け カリフラワーの酢の物	アジフライ 切干大根煮 オクラのおかか和え	炊き込みご飯 さわらの照り焼き ひじきの煮物 キャベツの酢の物
9/25	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	
肉きしめん 出し巻き卵 青菜の五目和え	白身魚の照り煮 豚肉の味噌焼き さつまいもの煮付け 青菜のなめたけ和え	えびカツ 糸昆布とじゃがいもの煮付け 白菜の和え物	アジのかば焼き 豚肉のつけ焼き 青菜のスープ煮 かぼちゃサラダ	月見うどん  紅ショウガ揚げ 青菜の和え物 	カレイの煮付け 豚肉の香味だれ 茄子のそぼろ煮 わかめと胡瓜の酢の物	

・  の部分は選択メニューです。  行事食です。

・ すべてのお食事にご飯と汁物がついてきます。