

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	8月1日 豚の生姜焼き 赤魚の煮付け 里芋の煮付け 春雨の酢の物	8月2日 ソーキそば チャンプルー もずくの酢の物	8月3日 鯖のネギみそ焼き 豚肉のネギみそ焼き 冬瓜のそぼろ煮 いんげんの和え物	8月4日 とろろそば 磯辺揚げ 温泉卵	8月5日 白身魚の一味焼 豚肉の照り焼き ひじきの煮付け 冷奴	8月6日 ナポリタン ミニ白身魚フライ フロッキーサラダ
	8月7日 和風ハンバーグ カレーのおろし煮 青菜の煮浸し ポテトサラダ	8月8日 冷やし中華 春巻き 青菜のごま和え	8月9日 魚の揚げ煮 鶏肉の味噌焼き さつまいもの煮付け 青菜の和え物	8月10日 ちらし寿司  炊き合わせ  わかめときゅうりの酢の物	8月11日 味噌カツ あじの甘辛煮 フロッキーのカニあんかけ 白菜のゆかり和え	8月12日 鯖のつけ焼き じゃがいものカレー炒め キャベツの甘酢和え
8月14日 おろしきしめん かきあげ 青菜の辛子和え	8月15日 鶏肉の甘酢かけ 白身魚のマスタード焼き 冬瓜のくず煮 青菜のあえもの	8月16日 ハンバーグ 里芋の煮付け フロッキーサラダ	8月17日 サバみりん 千キンカツ なすの煮付け 春雨の和え物	8月18日 中華飯 海老しゅうまい チンゲン菜の中華和え	8月19日 アジのかば焼き 豚肉の漬け焼き 炒り豆腐 カリフラワーの酢の物	8月20日 千キンカツ 鮭のちゃんちゃん焼き 青菜の煮浸し かぼちゃサラダ
8月21日 豚肉の生姜焼き お好み焼き 大豆煮 もずくの酢の物	8月22日 焼きそば ぎょうざ 春雨の中華和え	8月23日 炊き込みご飯 カレーの煮付け 厚揚げと白菜のくず煮 春雨の酢の物	8月24日 鶏肉の甘酢かけ 野菜炒め 青菜の和え物	8月25日 カレーライス イカリングフライ キャベツの昆布和え	8月26日 焼き肉丼 温泉卵 春雨の中華和え	8月27日 鯖の塩焼き 冷や汁風 白菜の甘酢和え
8月28日 あじの揚げ煮 冬瓜の煮付け オクラのおかか和え	8月29日 ハンバーグの野菜あんかけ 厚揚げの野菜あんかけ 青菜の煮浸し ポテトサラダ	8月30日 親子丼 茄子の田楽 カリフラワーの酢の物	8月31日 鶏の治部煮 さわらの煮付け ひじき煮 キャベツの甘酢和え	<p>の部分を選択メニューにありません(*^▽^*) ・丼物やカレーライスを除く全ての食事にご飯と汁物 が付いてきます☆  </p>		