



献立表



月	火	水	木	金	土	日
5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日
白身魚の甘酢あん 鶏肉の甘酢あん 野菜炒め 玉子豆腐 清まし汁	とろろそば かきあげ 菜の花の辛子和え	豚肉の生姜焼き アジフライ なすの煮付け もずくの酢の物	さわらの味噌焼き ひじきと厚揚げの煮物 白菜の和え物 清まし汁	ちらし寿司 炊き合わせ 白和え 	油淋鶏 えびシュウマイ 青菜のお浸し スープ	コーンスープ コンソメスープ ナポリタン ミニハンバーグ ポテトサラダ
5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日
鮭のチャンチャン焼き さつま芋のさっぱり煮 春雨サラダ 清まし汁	白身魚の照り煮 鶏唐揚げのタルタルソースかけ 切干大根煮 菜の花の和え物 清まし汁	ビビンバ丼 温泉卵 ビーフン炒め スープ	鶏の照り焼き あじの蒲焼 じゃが芋の煮付 わかめと胡瓜の酢の物	野菜たっぷり塩ラーメン ぎょうざ 青菜のごま和え	厚揚げと野菜のみそ炒め 味噌カツ 青菜の煮浸し 冷奴 清まし汁	炊き込み炒飯 豆腐のチリソースかけ 春巻き 中華和え タイピーエン
5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日
さばの甘辛煮 鶏肉の甘辛煮 うの花 オクラの和え物	豚肉のマスタード焼き ジャーマンポテト もずくの酢の物	肉団子の照り煮 白身魚の煮付 なすの煮浸し かぼちゃサラダ	きしめん いも天 青菜の辛子和え	マグロカツ 豚肉の生姜焼き ブロッコリーの蟹あんかけ スパサラダ	かきあげおろし丼 キャベツの酢味噌炒め 冷奴	チキンライス ウインナーのカレー焼き イカリングフライ ポテトサラダ 野菜スープ
5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日
カレーライス ササミフライのレモン煮 野菜サラダ スープ	さわらの山椒焼き 鶏肉の山椒焼き じゃが芋の煮付 オクラのおかか和え 清まし汁	メンチカツ 大根の煮付 ブロッコリーサラダ	鮭の塩焼き 和風ハンバーグ 旨煮 タラモサラダ	山菜そば 白半平の磯部揚げ 温泉卵	麻婆豆腐 八宝菜 餃子 青菜の中華和え スープ	蕎(フキ)ご飯 田楽 茶碗蒸し わかめと胡瓜の酢の物 清まし汁
5月29日	5月30日	5月31日				
タラの甘酢だれ 鶏唐揚げの甘酢だれ 白菜の旨煮 さつまいもサラダ 清まし汁	回鍋肉 ブロッコリーの蟹あんかけ 春雨の酢の物 清まし汁	豚肉のごま焼き アジフライ 里芋の煮付 青菜の和え物				
					<p>丼物やカレー等を除く全てのお食事にご飯がつきます!</p> <p>色の箇所は選択メニューになります (*^^*)</p>	