

mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
		2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日
		鶏肉の照焼き ひじきの煮付 かぼちゃサラダ 味噌汁	肉うどん 煮奴 青菜の辛子和え	助六 茶碗蒸し 白菜の和え物 清まし汁 きなこボーロ	かに玉 味噌カツ 大根の煮付 春雨の酢の物 清まし汁	五目炒飯 ササミフライのレモン煮 えび焼売 春雨の和え物 スープ
2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日
白身魚の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 南瓜の煮付 白和え 味噌汁	タラのみぞれ煮 炒め煮 青菜の和え物 味噌汁	鶏肉の野菜あんかけ あじの焼き浸し 里芋の煮付 春雨の和え物 清まし汁	天津飯 春巻き わかめと胡瓜の中華和え スープ	アジフライ チキン南蛮 切干大根煮 ブロッコリーのごま和え 清まし汁	卵とじうどん 磯部揚げ 青菜のお浸し	炊き込みごはん さばの塩焼き あんかけ茶碗蒸し 白菜のごま和え 味噌汁
2月13日	♡ 2月14日 ♡	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日
味噌おでん ほうれん草のごま和え 清まし汁	ケチャップライス 目玉焼きハンバーグ クリームコロッケ ブロッコリーサラダ スープ	鮭の石狩風煮 里芋の煮付 ひじきサラダ 清まし汁	サーモンフライ 豚肉の焼肉風炒め きんぴらごぼう 春菊のわさび和え 味噌汁	とろろそば 温泉卵 青菜の和え物	さわらの南蛮漬け 鶏肉の山椒焼き 切干大根煮 白菜とちくわの和え物 味噌汁	ミルフィーユカツ 大根の煮付 もずくの酢の物 味噌汁
2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日
白身魚のチリソース風 鶏肉の味噌焼き さつま芋の煮付 キャベツの和え物 清まし汁	カレーライス イカリングフライ ブロッコリーサラダ スープ	ホッケの塩焼き 和風おろしハンバーグ さつま芋の煮付け わかめと胡瓜の酢の物 味噌汁	ちゃんぽんラーメン えび焼売 ナムル	白身魚の照焼き 豚肉の一味焼き 五目煮 青菜の和え物 味噌汁	カツの卵とじ 白菜の煮浸し ポテトサラダ 味噌汁	クリームシチュー ハヤシライス ミニコロッケ 野菜サラダ スープ
2月27日	2月28日	<div style="background-color: #fce4ec; padding: 10px;"> <p>色部分のおかずは、選択食となっています！！</p> <p>丼物やカレー等を除き、全てのお食事にご飯がついてきます(◦▽◦)/</p> <p>2月は節分やバレンタイン食を予定しております♪</p> <p>今月も皆様においしく召し上がって頂けるよう頑張ります(*^-^*)</p> </div>				
焼きそば 目玉焼き 青菜のごま和え 味噌汁	鯖みりん 豚肉と野菜の味噌炒め 大根の煮付 わかめと胡瓜の和え物 清まし汁					