

			木	金	土	日
月	火	水	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日
12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日
鶏肉の甘酢あんかけ 南瓜の煮付 青菜のごま和え 味噌汁	さわらのマスタード焼き 豚肉のごま焼き 野菜の煮付 さつま芋サラダ 味噌汁	豚すき丼 里芋の含め煮 青菜の和え物 清まし汁	焼肉炒め さばの煮付 野菜の炊き合わせ もずくの酢の物 味噌汁	きつねきしめん ちくわ天 青菜の辛子和え	チキン南蛮 さわらの照り焼き 青菜の煮浸し 大根サラダ 味噌汁	炊き込みごはん さばの塩焼き ひじきの炒め煮 白菜のゆず和え 味噌汁
12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日
鶏肉のみそ焼き 白身魚の幽庵焼き がんもの煮付け キャベツのゆかり和え 清まし汁	卵とじマグロカツ丼 炊き合わせ 春雨の酢の物 味噌汁	しょうゆラーメン 肉焼売 青菜の和え物	豚肉の味噌焼き 南瓜の煮付 白菜の和え物 清まし汁	あじの照焼き チキンカツ 大根の煮付 わかめと胡瓜の酢の物 清まし汁	ホッケの塩焼き とろろ オクラのおかか和え 味噌汁	豚肉の生姜焼き さわらの生姜煮 うの花 青菜のお浸し 味噌汁
12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日
中華飯 焼きようざ チンゲン菜の中華和え スープ	煮込みハンバーグ アジフライ ひじきの煮付 白和え 味噌汁	鶏肉の照り焼き 野菜の旨煮 スパサラダ 味噌汁	具だくさんうどん かぼちゃの天ぷら 白菜のゆず和え	鮭のチャンチャン焼き がんもの煮付け 青菜の和え物 清まし汁	チキンライス えびフライ ミニハンバーグ オムレツのクリーム ソースかけ ポテトサラダ スープ 	ミートスパゲティ クリームスパゲティ ミートボールのスープ煮 ブロッコリーサラダ コンソメスープ 
12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日
鶏肉のつけ焼き カレーの煮付 うの花 白菜の辛子和え 味噌汁	鶏肉の味噌焼き じゃが芋の煮付 青菜の和え物 清まし汁	豚肉のオイスターソース炒め エビカツ 南瓜の煮付 オクラの酢の物 味噌汁	麻婆丼 春巻き もずくの酢の物 味噌汁	年越しそば 肉団子の旨煮 いも天 青菜のごま和え 味噌汁 	年越しそば えび天 おろし和え  	赤飯 ブリの照り焼き (おせち盛り合わせ) 炊き合わせ なます 清まし汁

の箇所は、メインメニューを選択いただけます(*^▽^*)

また、丼物やカレーを除くすべてのお食事に「ごはん」がつきます！！

※30日の年越しそばについては、通所サービスの方に選択いただけるメニューになります。入所、短期入所をご利用の方につきましては、31日に年越しそばをご提供させていただきます。