



# 8月の献立表



月	火	水	木	金	土	日
8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
夏野菜カレーライス ホタテフライ トマトサラダ スープ	赤魚の煮付 豚肉の生姜焼き 里芋の煮付け 春雨の酢の物 味噌汁	五目ちゃんぽん 焼きようざ ナムル	豚肉のねぎ味噌焼き さわらのねぎ味噌焼き 冬瓜のそぼろ煮 キャベツの甘酢和え 清まし汁	とろろそば 磯部揚げ 温泉卵	鶏肉の照焼き 白身魚の一味焼き ひじきの煮付 冷奴 味噌汁	豚肉の照焼き サーモンフライ 南瓜の煮付 オクラのおかか和え 味噌汁
8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日
カレーのおろし煮 和風ハンバーグ 青菜の煮浸し ポテトサラダ 味噌汁	そうめん キス天 青菜のごま和え	鶏肉の味噌焼き 魚の揚げ煮 さつま芋の煮付 青菜和え物 清まし汁	ホッケの塩焼き 混ぜごはん 切干大根煮 わかめと胡瓜の酢の物 味噌汁	あじの甘辛煮 味噌カツ ブロッコリーの蟹あんかけ 白菜のゆかり和え スープ	さばのつけ焼き 厚揚げの煮付 キャベツの甘酢和え 味噌汁	カレー焼きそば コロッケ ブロッコリーのごま和え スープ
8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日
おろしきしめん かきあげ 青菜の辛子和え	白身魚のマスタード焼き 鶏肉の甘酢かけ 冬瓜のくず煮 青菜の和え物 味噌汁	照焼きハンバーグ 里芋の煮付 ブロッコリーサラダ スープ	チキンカツ 鯖みりん 南瓜の煮付 わかめと胡瓜の酢の物 清まし汁	中華飯 えび焼売 チンゲン菜の中華和え スープ	豚肉のつけ焼き あじの蒲焼 ひじきの炒め煮 カリフラワーの酢の物 味噌汁	鮭のチャンチャン焼き チキンカツ 青菜の煮浸し かぼちゃサラダ 味噌汁
8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日
鮭の塩焼き 豚肉の生姜焼き 大豆煮 オクラのおかか和え 味噌汁	焼肉丼 温泉卵 春雨の中華和え スープ	焼きそば カレーの煮付 厚揚げと白菜のくず煮 青菜の和え物 味噌汁	鶏唐揚げ 野菜炒め 春雨の酢の物 味噌汁	カレーライス エビカツ きんぴらごぼう キャベツの昆布和え 味噌汁	ソーキそば チャンルー もずくの酢の物	炊き込みごはん さばの塩焼き 五目豆 キャベツの甘酢和え 味噌汁
8月29日	8月30日	8月31日				
あじの揚げ煮 青菜の煮浸し 春雨の酢の物 味噌汁	厚揚げの野菜あんかけ 鶏肉の野菜あんかけ 冬瓜の煮付 ポテトサラダ 味噌汁	親子丼 なすの田楽 カリフラワーの酢の物 清まし汁				

