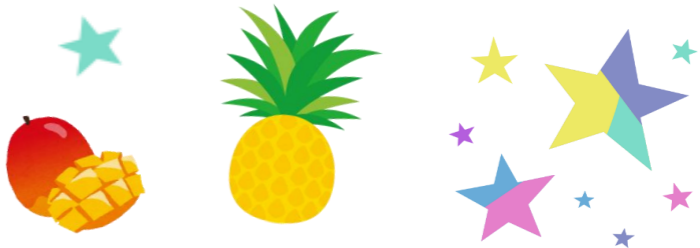

7月
献立表


月	火	水	木	金	土	日
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;"> <p> のお食事は メインを選ぶことができます♪ また、丼物やカレー等を除く 全てのお食事に、ごはんが つきます!! </p>  </div>				7月1日	7月2日	7月3日
				鶏肉の山椒焼き さわらの山椒焼き キャベツの炒め煮 とろろ 味噌汁	鮭の塩焼き 里芋の肉味噌かけ いんげんとちくわの和え物 味噌汁	ナポリタン コロッケ コールスローサラダ スープ
7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
煮込みハンバーグ 青菜の煮浸し ポテトサラダ スープ	さわらの葱味噌焼き 鶏肉の葱味噌焼き 冬瓜の煮付 オクラの和え物 清まし汁	白身魚フライ 夏野菜の煮物 もずくの酢の物 味噌汁	七夕そうめん ミニちらし 玉子豆腐あんかけ 白菜のゆかり和え	カレーライス ホタテフライ カニカマサラダ スープ	豚肉の味噌マヨネーズ焼き 白身魚のマスタード焼き 金平ごぼう キャベツの和え物 清まし汁	鶏肉の野菜あんかけ 糸昆布の煮付 かぼちゃサラダ 味噌汁
7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日
鶏の照り焼き さばの味噌煮 切干大根煮 いんげんとちくわの和え物 清まし汁	親子丼 南瓜の煮付 大根サラダ 味噌汁	豚肉の味噌焼き さわらの幽庵焼き 大根の煮付 わかめと胡瓜の酢の物 清まし汁	唐揚げのおろしソースかけ 冷奴 青菜の和え物 味噌汁	白身魚フライ 麻婆豆腐 ほうれん草の卵のソテー 春雨サラダ スープ	きつねそば 磯部揚げ 白和え	炊き込みごはん 鮭の塩焼き 里芋の煮付け 青菜の和え物 味噌汁
7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
赤魚の煮付 金平ごぼう さつま芋サラダ 味噌汁	サーモンフライ 豚肉の味噌焼き 青菜炒め 玉子豆腐 清まし汁	きしめん とろろ 青菜の辛子和え	あじの塩焼き メンチカツ スパサラダ 青菜の和え物 清まし汁	豚肉のごま焼き なすの煮付け オクラの酢の物 味噌汁	うな丼 卵とじエビフライ丼 冷奴 わかめと胡瓜の酢の物 清まし汁	ハヤシライス イカリングフライ スパサラダ スープ
7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日
ビビンバ丼 ナムル 温泉卵 スープ	和風おろしハンバーグ じゃが芋の煮付 春雨サラダ スープ	白身魚の磯焼き 豚肉のネギソースかけ チンゲン菜のスープ煮 ポテトサラダ 清まし汁	鶏肉のバンバンジーソースかけ 夏野菜の煮物 ほうれんそうの和え物 味噌汁	担々麺 焼きようざ ナムル	豚肉の一味焼き 南瓜の煮付 わかめときゅうりの梅和え 味噌汁	混ぜごはん さばの塩焼き 青菜の和え物 味噌汁