

6月 お昼の献立

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
丼を除く全てのお食事にご飯がつきます！！ 麺物のお食事以外には汁物もつきます！！ 		6月1日 豚肉のごま焼き アジフライ さつまいもの煮付け 青菜の和え物 味噌汁	6月2日 とろろそば 磯部揚げ わかめと胡瓜の酢の物	6月3日 鶏肉の山椒焼き 赤魚の煮付 うの花 青菜のごま和え 味噌汁	6月4日 ハヤシライス イカリングフライ スパサラダ スープ	6月5日 混ぜご飯 さばの塩焼き じゃが芋の煮付 青菜の辛子和え そうめん汁
	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
ミートスパゲティー メンチカツ 青菜のソテー スープ	揚げ魚の甘酢あん 肉団子の甘酢炒め キャベツのコンソメ煮 ポテトサラダ スープ	親子丼 冷奴 白菜の和え物 味噌汁	鮭のチャンチャン焼き チキンカツ 青菜の煮浸し スパサラダ 清まし汁	鶏肉の野菜あんかけ ひじきの煮付 青菜の辛子和え 味噌汁	鮭の塩焼き 煮込みハンバーグ 白菜のスープ煮 かぼちゃサラダ 味噌汁	豚肉と野菜の味噌炒め あじの塩焼き 大根の煮付 わかめと胡瓜の酢の物 清まし汁
6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日
さわらのつけ焼き 鶏の照り焼き 南瓜の煮付 ほうれん草のごま和え 味噌汁	山菜きしめん 温泉卵 とろろ	豚肉の生姜焼き 赤魚のおろし煮 青菜の煮浸し 白和え 味噌汁	カレーライス ホタテフライ ブロッコリーサラダ スープ	さばの味噌煮 豚肉の味噌焼き じゃが芋の煮付 青菜のお浸し 清まし汁	豚カツ卵とじ 大根の煮付 わかめと胡瓜の酢の物 味噌汁	チキン南蛮 冷やし汁風(小鉢) 辛子明太子和え そうめん汁  
6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
鮭の幽庵焼き じゃが芋の煮付 ブロッコリーサラダ 味噌汁	タラのごま味噌焼き 豚肉のごましゃぶ炒め なすの揚げ浸し 冷奴 清まし汁	さわらの西京焼き 切干大根煮 わかめと胡瓜の酢の物 清まし汁	白身魚のみぞれ煮 おろしカツ 青菜の煮浸し さつまいもサラダ 清まし汁	中華飯 えび焼売 春雨の酢の物 スープ	サーモンフライ 鶏肉の味噌焼き 南瓜の煮付 玉子豆腐 清まし汁	そば いなり 焼きなす 青菜の和え物  
6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	 <p style="text-align: center;"> の色の食事は選択メニューです！ 皆様のお好きなおかずを選んでいただけます (*´ω´*) </p>		
八宝菜 白身魚の照焼き 野菜の旨煮 青菜の和え物 味噌汁	豚肉の生姜焼き 青菜の煮浸し スパサラダ 味噌汁	カレーうどん 磯部揚げ 青菜の和え物	かきあげ卵とじ丼 なすの煮付け 青菜のお浸し そうめん汁			