

2月 さとまち定食メニュー



がつきます。

月	火	水	木	金	土	日
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> 選べる メイン!! </div>	1日 メンチカツ さばの塩焼き さつま芋の煮付 春菊のゴマ和え	2日 鶏肉の照焼き ひじきの煮付 かぼちゃサラダ	3日 助六 茶碗蒸し 青菜の和え物 清まし汁	4日 肉うどん 温泉卵 青菜の辛子和え	5日 白身魚フライ 味噌カツ 大根の煮付 春雨の酢の物	6日 炊き込みごはん 鮭の塩焼き がんもの煮付 白菜のごま和え
	7日 白身魚の生姜焼き 豚肉の生姜焼き 南瓜の煮付 青菜のお浸し	8日 天津飯 春巻き わかめと胡瓜の中華和え スープ	9日 照焼きハンバーグ あじの焼き浸し 里芋の煮付 春雨の和え物	10日 タラの寄せ鍋風 青菜の和え物	11日 アジフライ チキン南蛮 切干大根煮 ブロッコリーのごま和え	12日 五目あんかけうどん ごはん ミニコロケ 白和え
14日 ロコモコ丼風 クリームコロケ ブロッコリーサラダ スープ	15日 豚肉と野菜の味噌炒め 鮭のチャンチャン焼き風 里芋の煮付 ひじきサラダ	16日 とろろそば ごはん かきあげ 青菜の和え物	17日 サーモンフライ 豚肉の焼肉風炒め きんぴらごぼう 春菊のわさび和え	18日 味噌おでん ほうれん草のごま和え	19日 白身魚の七味焼き 鶏肉の山椒焼き 切干大根煮 白菜とちくわの和え物	20日 麻婆豆腐 焼きようざ 春雨の和え物
21日 鶏肉のチリソース風 白身魚のチリソース風 さつま芋の煮付 わかめと胡瓜の和え物	22日 ちゃんぽんラーメン えび焼売 ナムル	23日 ホッケの塩焼き 和風おろしハンバーグ ジャーマンポテト キャベツの和え物	24日 カツの卵とじ 白菜の煮浸し さつまいもサラダ	25日 白身魚の一味焼き 豚肉の一味焼き 五目煮 青菜の和え物	26日 カレーライス イカリングフライ 青菜のお浸し	27日 北海ちらし ホタテフライ ポテトサラダ
28日 焼きそば ミニメンチカツ 青菜のごま和え						