

1月 お昼の献立表

令和03年12月27日(月)	令和03年12月28日(火)	令和03年12月29日(水)	令和03年12月30日(木)	令和03年12月31日(金)	令和04年01月01日(土)	令和04年01月02日(日)
鶏肉のつけ焼き			年越しそば			
ごはん カレイの煮付 うの花 白菜の辛子和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の味噌焼き じゃが芋の煮付 青菜の和え物 清まし汁	ごはん エビカツ 糸昆布の煮付 カリフラワーの酢の物 味噌汁	ごはん 肉団子の旨煮 いも天 青菜のごま和え 味噌汁	年越しそば ごはん えび天 とろろ	赤飯 ブリの照り焼き おせち盛り合わせ なます 清まし汁	ちらし寿司 茶碗蒸し 青菜の和え物 清まし汁
令和04年01月03日(月)	令和04年01月04日(火)	令和04年01月05日(水)	令和04年01月06日(木)	令和04年01月07日(金)	令和04年01月08日(土)	令和04年01月09日(日)
	エビカツ		豚肉のつけ焼き		ハンバーグのきのこあんかけ	マグロカツ
人参ごはん 赤魚の煮付 炊き合わせ 白菜のゆず和え 味噌汁	ごはん 豚カツ 野菜とベーコンのスープ煮 ブロッコリーサラダ 味噌汁	カレーうどん ごはん ホタテフライ 青菜のお浸し	ごはん 鯖みりん ミニコロッケ 春雨の酢の物 味噌汁	七草粥 鮭の塩焼き 厚焼卵 春菊のわさび和え 豚汁	ごはん さわらのきのこあんかけ 里芋の煮付 わかめと胡瓜の酢の物 味噌汁	ごはん チキンカツ 白菜の煮付 スパサラダ スープ
令和04年01月10日(月)	令和04年01月11日(火)	令和04年01月12日(水)	令和04年01月13日(木)	令和04年01月14日(金)	令和04年01月15日(土)	令和04年01月16日(日)
さばの生姜焼き		かに玉		鶏肉の一味焼き		お好み焼き
ごはん 豚肉の生姜焼き 豆腐の煮付 青菜の辛子和え 味噌汁	担々麺 ごはん えび焼売 ブロッコリーの中華和え	ごはん たらのみそマヨネーズ焼き 大根の煮付 キャベツの甘酢和え 清まし汁	ごはん 油淋鶏 青菜の煮浸し ポテトサラダ 味噌汁	ごはん さわらの一味焼き きんぴらごぼう ほうれん草の和え物 味噌汁	親子丼 五目豆 青菜のごま和え 味噌汁	ごはん エビカツ 里芋の煮付 ブロッコリーサラダ 清まし汁
令和04年01月17日(月)	令和04年01月18日(火)	令和04年01月19日(水)	令和04年01月20日(木)	令和04年01月21日(金)	令和04年01月22日(土)	令和04年01月23日(日)
	白身魚フライ		鶏肉の山椒焼き		鶏肉の味噌焼き	
ごはん 鮭のチャンチャン焼き 南瓜のいとし煮 わかめと胡瓜の酢の物 清まし汁	ごはん 煮込みハンバーグ ジャーマンポテト 青菜の和え物 味噌汁	麻婆丼 焼ぎょうざ ナムル スープ	ごはん さわらの山椒焼き 豆腐のくず煮 さつまいもサラダ 味噌汁	五目あんかけうどん ごはん 磯部揚げ 辛子和え	ごはん 白身魚の味噌焼き 大根の煮付 ほうれん草のお浸し 清まし汁	ごはん ナポリタン メンチカツ ポテトサラダ スープ
令和04年01月24日(月)	令和04年01月25日(火)	令和04年01月26日(水)	令和04年01月27日(木)	令和04年01月28日(金)	令和04年01月29日(土)	令和04年01月30日(日)
アジフライ		豚の角煮		鶏肉のもろみそ焼き		和風ハンバーグ
ごはん 鶏肉の照焼き さつま芋の煮付 大根のゆかり和え 味噌汁	ごはん サーモンフライ じゃが芋の煮付 もずくの酢の物 スープ	ごはん さばの煮付 うの花 ブロッコリーごま和え 味噌汁	山菜そば ごはん キス天 とろろ	ごはん 赤魚の煮付 きんぴらごぼう 白和え 清まし汁	カレーライス 白身魚フライ 白菜の和え物 スープ	ごはん ホッケの塩焼き 糸昆布の煮付 キャベツのゴマ和え 味噌汁

諸事情により、当日の献立が変更となることがございます。何卒ご了承ください。