

12月 お昼の献立表

令和03年11月29日(月)	令和03年11月30日(火)	令和03年12月01日(水)	令和03年12月02日(木)	令和03年12月03日(金)	令和03年12月04日(土)	令和03年12月05日(日)
鶏肉の漬け焼き		和風ハンバーグ		白身魚のきのこあんかけ		
ごはん 鮭の漬け焼き さつま芋の甘煮 大根サラダ 味噌汁	鶏南蛮そば ごはん キスの天ぷら 青菜の辛子和え	ごはん さんまの甘辛煮 南瓜の煮付 青菜のおかか和え 味噌汁	ごはん エビカツ うの花 春菊の和え物 味噌汁	ごはん 鶏肉のきのこあんかけ ジャーマンポテト わかめと胡瓜の酢の物 味噌汁	カレーライス メンチカツ 野菜サラダ スープ	炊き込みごはん さばの塩焼き ひじきの炒め煮 白菜のゆかり和え 味噌汁
令和03年12月06日(月)	令和03年12月07日(火)	令和03年12月08日(水)	令和03年12月09日(木)	令和03年12月10日(金)	令和03年12月11日(土)	令和03年12月12日(日)
	さわらのごま焼き		焼肉炒め		鶏肉の照焼き	白身魚フライ
ごはん 鶏肉の甘酢あんかけ 南瓜の煮付 青菜のごま和え 味噌汁	ごはん 豚肉のごま焼き 野菜の煮付 さつま芋サラダ 味噌汁	味噌カツ丼 里芋の含め煮 青菜の和え物 清まし汁	ごはん さばの味噌煮 野菜の炊き合わせ もずくの酢の物 清まし汁	具だくさんみそうどん ごはん ちくわ天 青菜の辛子和え	ごはん さわらの照り焼き 青菜の煮浸し 大根サラダ 味噌汁	ごはん 煮込みハンバーグ 野菜ソテー ポテトサラダ スープ
令和03年12月13日(月)	令和03年12月14日(火)	令和03年12月15日(水)	令和03年12月16日(木)	令和03年12月17日(金)	令和03年12月18日(土)	令和03年12月19日(日)
鶏肉のみそマヨネーズ焼き		マグロカツ		白身魚の味噌焼き		豚肉の生姜焼き
ごはん 白身魚のみそマヨネーズ焼き 厚揚げの煮付 キャベツの甘酢和え 清まし汁	中華飯 焼きようざ チンゲン菜の中華和え スープ	ごはん チキンカツ 大根の煮付 白菜の和え物 清まし汁	カレーうどん ごはん イカリングフライ 青菜の和え物	ごはん 豚肉の味噌焼き 南瓜の煮付 わかめと胡瓜の酢の物 味噌汁	菜飯 ホッケの塩焼き さつま芋の煮付 いんげんのおかか和え 清まし汁	ごはん さわらの生姜煮 うの花 青菜のお浸し 味噌汁
令和03年12月20日(月)	令和03年12月21日(火)	令和03年12月22日(水)	令和03年12月23日(木)	令和03年12月24日(金)	令和03年12月25日(土)	令和03年12月26日(日)
卵とじエビフライ丼	メンチカツ		さばの塩焼き			
マグロ漬け丼 炊き合わせ とろろ 味噌汁	ごはん アジフライ きんぴらごぼう 白和え 味噌汁	味噌煮込みうどん ごはん とり天 青菜のからし和え	ごはん 鶏肉の照り焼き 野菜ソテー スパサラダ 味噌汁	ごはん 鮭のチャンチャン焼き 筑前煮 青菜の和え物 清まし汁	チキンライス えびフライ・ナゲット 目玉焼き ポテトサラダ スープ	ごはん 白身魚のマヨネーズ焼き 南瓜の煮付 キャベツの甘酢和え 味噌汁
令和03年12月27日(月)	令和03年12月28日(火)	令和03年12月29日(水)	令和03年12月30日(木)	令和03年12月31日(金)		
鶏肉のつけ焼き			年越しそば			
ごはん 赤魚の煮付け うの花 白菜の辛子和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の味噌焼き じゃが芋の煮付 青菜の和え物 清まし汁	ごはん エビカツ 糸昆布の煮付 カリフラワーの酢の物 味噌汁	ごはん 肉団子の旨煮 いも天 青菜のごま和え 味噌汁	年越しそば ごはん えび天 とろろ		

諸事情により、当日の献立が変更となることがございます。何卒ご了承ください。